

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Männer 100 m

(Ende 2025)



10,19	+1,8	Schwab, Stefan	87	TSV Schwarzenbek	07.06.09	Regensburg
10,61	+1,8	Bauerschlag, Jakob	07	Kieler TB	14.06.25	Hamburg
10,4	+1,0	Nerlich, Hans	47	Flensburger TB	04.06.66	Schweinfurt
10,65	+0,2	Drews, Stefan	79	MobilCom Zehnkampf Welle	21.07.01	Filderstadt
10,68	+1,1	Schmitt, Luca Otto	05	MTV Heide	11.04.24	Adelaide/AUS
10,70	+0,3	Koßmann, Joshua	95	LAC Lübeck	07.07.18	Hamburg
10,71	*	Bockelmann, Holger	60	TSV Schwarzenbek	22.06.86	Itzehoe
10,71	+0,6	Schweinert, Michael	62	TSB Flensburg	22.06.86	Itzehoe
10,71	+1,1	Sikorski, Zbigniew	82	LBV Phönix Lübeck	01.09.01	Lage
10,74	+1,8	Ingwersen, Kai	90	LG Tönning/St. Peter	09.07.11	Celle
11.						
10,5		Glöe, Jens	45	KSV Holstein Kiel	24.07.68	Neumünster
10,5		Roß, Johannes	51	Flensburger TB	28.06.70	Eutin
10,5		Neumann, Marco	68	SV Tungendorf	04.06.88	Pinneberg
10,5	*	Ohrt, Andreas	67	LG Wedel/Pinneberg	17.06.89	Pinneberg
10,5		Dick, Uwe	64	LBV Phönix Lübeck	12.05.94	Hamburg
10,77	+0,4	Parbs, Sönke	66	MTV Heide	07.07.85	Hamburg
10,79	+0,7	Kuschewitz, Henning	81	LBV Phönix Lübeck	03.08.02	Berlin
10,79	-0,3	Nabow, Pascal	89	SC Rönau 74	14.07.07	Lübeck
10,81	*	Schulze, Jens	56	LBV Phönix Lübeck	18.06.77	Filderstadt
10,81	+0,0	Winter, Nils	77	MobilCom Zehnkampf Welle	31.08.02	Berlin
21.						
10,81	+0,0	Röhr, Johannes	93	Polizei-SV Eutin	25.06.11	Lübeck
10,82	+1,0	Hannemann, Henrik	97	LG Neumünster	12.07.14	Hamburg
10,82	+0,8	Rummelshagen, Tim	02	LG Reinbek/Ohe	29.05.21	Bremen
10,83	+1,3	Bothin, Carsten	82	TSV Lentföhrden	07.06.03	Zeven
10,83	+1,1	Willms, Max	08	LBV Phönix Lübeck	18.05.25	Lübeck
10,84	*	Seifert, Oliver	76	SC Rönau 74	07.07.95	Rhede
10,6		Liebermann, Hermann	14	Kieler TV	20.08.39	Kiel
10,6		Kraft, Klaus	34	Rendsburger TSV	17.07.55	Rendsburg
10,6		von Boddien, Klaus	42	Schüler-TSV Plön	06.07.60	Hannover
10,6		Bluhm, Peter	41	Itzehoe SV 09	20.05.62	Itzehoe
31.						
10,6		Hirscht, Jobst	48	TSV Bergenhusen	01.08.65	Bremerhaven
10,6		Hirscht, Gernot	42	Polizei-SV Eutin	05.09.65	Itzehoe
10,6		Hunger, Bernd	48	MTV Leck	26.06.66	Heide
10,6		Kaadtmann, Peter	50	Flensburger TB	29.06.69	Brunsbüttelkoog
10,6		Hof, Walter	40	Polizei-SV Eutin	12.07.69	Eutin
10,6		Repenning, Detlev	47	KSV Holstein Kiel	22.09.70	Eutin
10,6	a	Reynolds, Martin	49	KSV Holstein Kiel	05.06.71	Kiel
10,6		Schmidt, Heinfried	53	KSV Holstein Kiel	28.05.72	Lübeck
10,6		Obst, Dieter	52	SSV Hennstedt	25.05.74	Lübeck
10,6		Wendt, Stefan	57	LG Wedel/Pinneberg	07.06.76	Wedel
41.						
10,6		Schröder, Karl-Heinz	39	Halstenbeker TS	21.05.77	Hamburg
10,6		Wahlen, Christoph	59	LG Wedel/Pinneberg	16.07.80	Neumünster
10,6		Kestner, Gerd	68	SV Tungendorf	04.06.88	Pinneberg
10,6		Brummund, Willi	60	TSB Flensburg	10.09.88	Silberstedt
10,6		Schnoor, Jens	64	Kieler TB	27.06.89	Hamburg
10,86		Stuntz, Burkhard	64	LAG Gettorf/Rieseby	03.07.88	Donaueschingen
10,86	+0,0	Nadziejny, Jan	80	Polizei-SV Eutin	14.06.97	Lübeck
10,87		Fisler, Andre	73	Möllner SV	15.05.89	Hildesheim
10,87	+1,1	Dahmke, Mirko	77	LBV Phönix Lübeck	01.09.01	Lage
10,88	-0,7	Nowotschin, Peter	58	TSV Klausdorf	09.09.78	Ulm

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Männer 100 m (Ende 2025)



51.					
10,88	-1,4	Sonnenburg, Rainer	60	LG Wedel/Pinneberg	18.06.88 Götzis/AUT
10,89	*	Steinhagen, Dirk	70	LG Neumünster	02.06.90 Hamburg
10,89	+1,0	Köhler, Aaron Christian	00	Bramstedter TS	24.06.17 Schweinfurt
10,89	+0,1 a	Coetzee, Chenoult Lionel	97	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	02.09.20 Bredstedt
10,90	*	Braun, Kai-Oliver	67	Lübeck 1876	09.07.89 Lübeck
10,91	+2,0	Loth, Stefan	71	THW Kiel	25.05.96 Zeven
10,91	+0,7	Hagge, Patrick	83	LBV Phönix Lübeck	05.07.14 Hamburg
10,91	+1,5	Lienstädt, Marcel	93	TSV St. Peter-Ording	12.06.21 Bremen
10,91	-0,1	Haiduk, Lukas	02	LG Neumünster	11.05.25 Hamburg
10,92	+0,6	John, Lars	76	Ratzeburger SV	01.06.96 Itzehoe
61.					
10,92	+0,0	Lepthin, Ole	86	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	14.05.05 Alzenau
10,93	*	Burtzik, Peter	67	TSV Klausdorf	02.06.90 Hamburg
10,94		Böge, Jens-Harder	56	LG Wedel/Pinneberg	16.05.85 Bremen
10,94	+1,0	Mangold, Steffen	77	LBV Phönix Lübeck	19.06.04 Halberstadt
10,94	+0,9	Prey, Matthias	88	Bramstedter TS	16.06.07 Ratingen
10,7		Sonntag, Herbert	20	KSV Holstein Kiel	05.09.47 Flensburg
10,7		Puls, Fritz	31	TSV Süderlügum	21.06.53 Flensburg
10,7		Stockfisch, Hans-Joachim	34	VfL Oldesloe	24.07.57 Eutin
10,7		Holdorf, Willi	40	ETSV Fortuna Glückstadt	20.09.59 Pinneberg
10,7		Wolff, Horst	35	Rendsburger TSV	22.05.60 Heide
71.					
10,7		Höreth, Uwe	40	KSV Holstein Kiel	25.08.62 Itzehoe
10,7		Heilmann, Bernd	45	VfL Oldesloe	09.05.64 Heide
10,7		Ruge, Klaus	46	MTV Bordesholm	29.05.65 Neumünster
10,7		Schiel, Erhard	43	MTSV Olympia Neumünster	29.05.65 Neumünster
10,7		Schwarzweiler, Bernd	45	TSV St. Peter-Ording	01.07.65 Neumünster
10,7	+0,7	Grube, Günter	44	Lübeck 1876	04.06.66 Schweinfurt
10,7		Bauer, Volker	44	Lübeck 1876	30.09.67 Bad Oldesloe
10,7		Eulenstein, Klaus-Dieter	47	Eckernförder MTV	09.06.68 Eckernförde
10,7		Lorenzen, Uwe	45	Flensburger TB	14.07.68 Flensburg
10,7		Eglin, Heinz-Jürgen	41	Eckernförder MTV	24.07.68 Neumünster
81.					
10,7		Oeffner, Thomas	52	TWG Ostholstein	28.06.70 Eutin
10,7		Bernhardt, Kay-Uwe	52	ETSV Gut Heil Neumünster	28.05.71 Neumünster
10,7		Glaser, Alfred	50	KSV Holstein Kiel	25.06.72 Obersuhl
10,7		Thieme, Frank	51	LG Stormarn-Süd	16.09.73 Buchholz
10,7		Weingarten, Joachim	50	LBV Phönix Lübeck	09.06.74 Lübeck
10,7		Schwalbe, Holger	53	ETSV Gut Heil Neumünster	13.08.74 Neumünster
10,7		Salander, Axel	55	LG Wedel/Pinneberg	07.05.78 Hannover
10,7		Hänert, Wolf	53	Kieler TB	21.06.78 Kiel
10,7		Krause, Michael	59	LG Wedel/Pinneberg	28.06.81 Lübeck
10,7		Skok, Burkhard	66	FC Union Ulzburg	15.05.83 Hamburg
91.					
10,7		Schütt, Martin	65	Wellingdorfer TV	28.08.83 Neumünster
10,7		Kiesel, Uwe	65	LG Kiel	28.08.83 Neumünster
10,7		Petersen, Jan	66	TSB Flensburg	01.06.85 Flensburg
10,7		Fick, Mathias	63	Ahrensburger TSV	01.08.87 Ahrensburg
10,7		Klenner, Hans-Günter	61	LG Elmshorn	23.08.87 Hamburg
10,7		Holtfreter, Dirk	69	TSV Klausdorf	19.06.88 Flensburg
10,7		Erfmann, Michael	74	TSV Heiligenhafen	24.04.93 Bargteheide
10,95	+0,2	Hallmann, Christopher	83	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	23.05.09 Filderstadt
10,95	+0,8	Stricker, Fredrik	96	TSV Bordesholm	09.07.16 Berlin
10,95	+1,8	Anderson, Christian	98	LBV Phönix Lübeck	21.06.25 Lübeck

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Männer 100 m

(Ende 2025)



101.					
10,96	+1,7	Weber, Thomas	73	THW Kiel	12.08.00 Garbsen
10,96	+1,8	Dabelstein, Norwin	05	SC Rönau 74	22.06.24 Büdelsdorf
10,96	+0,2	Seidl, Frederik	07	LG Oberelbe	28.06.25 Rostock
10,97	+0,3	Ogara, Marvin	92	LG Flensburg	08.06.13 Lübeck
10,97	+1,1	Schaal, Eike	10	MTV Heide	19.07.25 Hamburg
10,98	+0,4	Maczey, Mike	72	MobilCom Zehnkampf Welle	31.05.03 Götzis/AUT
10,98	+0,7	Lukoschat, Jens	80	Ahrensburger TSV	04.09.04 Vaterstetten
10,99		Carstensen, Stephan	66	LG TEFT	03.06.84 Kiel
11,00		Zunker, Lasse	86	LG Alte Salzstraße	05.06.04 Büdelsdorf
11,01	+0,6	Hildebrandt, Sven	77	ETSV Gut Heil Neumünster	11.06.94 Kiel
111.					
11,02		Breyer, Martin	66	Kaltenkirchener TS	03.06.84 Kiel
11,02		Meixelsperger, Frank	64	LG Kiel	30.06.85 Tallinn/EST
11,03	+0,5	Kaeding, Jasper Ole	07	LBV Phönix Lübeck	12.07.25 Bochum
11,04	+0,8	Schmid, Benjamin	83	LG Schleswig/Fahrdorf	19.06.99 Filderstadt
11,04	-0,6	Poschmann, Ben	03	Bredstedter TSV	10.06.23 Büdelsdorf
10,8		Thomsen, Karl	89	KSV Holstein Kiel	23.07.11 Kiel
10,8		Hempelmann, Walter	05	Kieler TV	06.09.25 Kiel
10,8		Paasche, Herbert	11	LBV Phönix Lübeck	08.07.34 Hamburg
10,8		Kubitz, Hans	24	KSV Holstein Kiel	17.06.50 Kiel
10,8		Golgert, Manfred	27	KSV Holstein Kiel	04.06.51 Uddevalla/SWE
121.					
10,8		Reuter, Wolfgang	29	TSV Husum 1875	21.06.53 Flensburg
10,8		Tomaschewski, Kurt	35	TSV Nord Harrislee	25.09.55 Dresden
10,8		Schmidt, Manfred	38	TSV Gaarden	02.07.57 Kiel
10,8		Krüger, Ronald	34	Polizei-SV Kiel	15.05.59 Kiel
10,8		Stroop, Martin	36	MTV Elmshorn	22.08.59 Glückstadt
10,8		Schrader, Peter	40	TuS Lübeck 93	12.06.60 Lübeck
10,8		Steinbach, Jörg	42	Schüler-TSV Plön	03.07.60 Neumünster
10,8		Moll, Dieter	37	Ratzeburger SV	07.08.60 Berkenthin
10,8		Tapken, Karl-Heinz	45	MTV Heide	18.06.61 Heide
10,8		Heim, Peter	38	Flensburger TB	20.05.62 Itzehoe
131.					
10,8		Hennige, Gerhard	40	Flensburger TB	20.05.62 Itzehoe
10,8		Gabriel, Heinz	39	Lübeck 1876	29.09.62 Bad Oldesloe
10,8		Sommer, Ingo	43	TuS Lübeck 93	12.10.63 Lübeck
10,8		Groche, Hartmut	47	TSV St. Peter-Ording	10.05.64 Heide
10,8		Völker, Jürgen	43	KSV Holstein Kiel	19.06.65 Itzehoe
10,8		Sievers, Günter	38	KSV Holstein Kiel	28.08.65 Neumünster
10,8		Gebauer, Gunter	44	KSV Holstein Kiel	05.09.65 Itzehoe
10,8		Teetz, Norbert	47	Itzehoe SV 09	17.09.66 Neumünster
10,8		Lange, Norbert	48	Preetzer TSV	30.09.67 Preetz
10,8		Müller, Manfred	45	VfL Schönberg	24.07.68 Neumünster
141.					
10,8		Reitzenstein, Horst	49	MTSV Olympia Neumünster	16.05.70 Neumünster
10,8		Steffen, Jens-Peter	54	TSV St. Peter-Ording	11.05.71 Husum
10,8		Delfs, Wolfgang	46	THW Kiel	28.05.71 Neumünster
10,8		Solbrig, Hans-Peter	45	TSV Reinbek	09.06.71 Hamburg
10,8		Dunsing, Uwe	55	TSV Kappeln	06.05.73 Lübeck
10,8		Hoyer, Bernd	47	TSV Schwarzenbek	28.05.75 Mölln
10,8		Sohr, Sigmar	55	TSV Kronshagen	08.06.75 Nortorf
10,8		Liepert, Carl	50	LAV Husum	27.07.75 Husum
10,8		Launer, Fred	59	LBV Phönix Lübeck	31.08.77 Hamburg
10,8		Brosowski, Klaus-Dieter	58	TSV Klausdorf	01.05.78 Brunsbüttel

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Männer 100 m (Ende 2025)



151.					
10,8	Brockmann, Jochim	55	LG Kreis Plön	27.05.78	Heikendorf
10,8	Dorloff, Manfred	56	LBV Phönix Lübeck	01.07.78	Lübeck
10,8	Wege, Holger	61	Kieler TB	30.09.79	Lübeck
10,8	Stolten, Jens-Dirk	59	SC Rönkau 74	21.05.80	Kiel
10,8	Wiesmann, Harald	58	LBV Phönix Lübeck	12.06.81	Lübeck
10,8	Daus, Wilfried	59	SC Rönkau 74	05.06.83	Itzehoe
10,8	Rickert, Thomas	66	MTV Lübeck	07.07.83	Bad Schwartau
10,8	Hennig, Heiko	65	LG Wedel/Pinneberg	29.09.84	Tönning
10,8	Rüscher, Lars	67	LG Wedel/Pinneberg	25.05.85	Oberhausen
10,8	Kalweit, Detlef	58	LBV Phönix Lübeck	25.05.86	Lübeck
161.					
10,8	Eising, Christian	68	Lübeck 1876	24.05.87	Bad Bramstedt
10,8	Arndt, Stefan	67	LBV Phönix Lübeck	01.08.87	Ahrensburg
10,8	Thomsen, Jan	63	LG Wedel/Pinneberg	04.06.88	Pinneberg
10,8	Hoepner, Sven	67	TSV Klausdorf	25.08.90	Mönchengladbach
10,8	Urbschat, Ralf	66	VfL Oldesloe	07.07.95	Bad Oldesloe
10,8	Wiskow, Michael	73	LG Neumünster	02.09.95	Neustadt