

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Männer 110 m Hürden (Ende 2025)



13,79	0,0	Riekmann, Dirk	72	THW Kiel	29.05.04	Zeven
13,92	0,0	Drews, Stefan	79	MobilCom Zehnkampf Welle	03.06.01	Scheeßel
14,13	0,0	Maczey, Mike	72	MobilCom Zehnkampf Welle	01.06.03	Götzis/AUT
14,18	+0,2	Winter, Nils	77	MobilCom Zehnkampf Welle	04.08.02	Berlin
14,21	+0,6	Bersch, Sven	71	LBV Phönix Lübeck	20.08.94	Garbsen
14,24	+0,5	Krause, Michael	59	LG Wedel/Pinneberg	16.08.80	Hannover
14,30	+0,6	Warbende, Volker	54	LG Itzehoe	17.08.74	Bonn
14,30	+1,3	Sonnenburg, Rainer	60	LG Wedel/Pinneberg	27.06.87	Bremen
14,1*	*	Schönefeld, Björn	70	LBV Phönix Lübeck	30.05.92	Kiel
14,42	+1,3	Christiansen, Alf-Gerrit	75	ETSV Gut Heil Neumünster	27.08.95	Ulm
11.						
14,45	-0,5	Kawohl, Boris	77	MobilCom Zehnkampf Welle	24.03.00	Gainesville/USA
14,54	-0,2	Tiedje, Henning	79	MTV Henstedt	31.05.98	Scheeßel
14,3*		Nerlich, Hans	47	Flensburger TB	02.07.67	Linz/AUT
14,55	+1,7	Prey, Matthias	88	SC Rönau 74	01.06.14	Götzis/AUT
14,57	+0,0	Hallmann, Christopher	83	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	10.05.09	Reinbek
14,61	+0,2	Lepthin, Ole	86	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	01.05.05	Kiel
14,71	-0,3	Rummelshagen, Tim	02	LG Reinbek/Ohe	26.06.21	Koblenz
14,73	+0,0	Krohn, Carsten	83	Ahrensburger TSV	04.05.08	Reinbek
14,73	+1,4	Köhler, Aaron Christian	00	Bramstedter TS	11.09.22	Rostock
14,74	+0,5	Ahnfeldt, Tim	81	Polizei-SV Eutin	05.09.04	Vaterstetten
21.						
14,5*	*	Klose, Andreas	66	Kieler TB	19.08.89	Fürstenau
14,78		Stössel, Ingo	56	TSB Flensburg	12.07.80	Flensburg
14,78		Hardy, Rafael	66	LG Wedel/Pinneberg	05.07.86	Bremen
14,79	+0,9	Hamann, Ole	94	LG Rendsburg/Büdeltsdorf	15.06.14	Wesel
14,82		Schulze, Jens	56	LBV Phönix Lübeck	31.07.77	Götzis/AUT
14,83	+0,0	Clausen, Hauke	76	TSV Kappeln	13.05.95	Kiel
14,84	+0,9	Grünig, Georg	89	LG Dithmarscher Westküste	07.06.14	Zeven
14,6*		Willimczik, Klaus	40	Rendsburger TSV	18.07.59	Rendsburg
14,88	*	Schade, Torben	75	TSV Plön	07.08.94	Bad Oeynhausen
14,89	+1,3	Klink, Rainer	79	Kieler TB	11.06.00	Scheeßel
31.						
14,90		Kuschewitz, Henning	81	LBV Phönix Lübeck	12.05.01	Minden
14,92		Hennig, Heiko	65	LG Wedel/Pinneberg	22.06.86	Itzehoe
14,7*	*	Trense, Hans-Helmut	40	KSV Holstein Kiel	27.07.69	Berlin
14,99	*	Thomsen, Jan	63	LG Wedel/Pinneberg	09.07.89	Lübeck
15,00	-0,3	Schmidt, Kevin	96	LG Elmshorn	05.06.16	Hamburg
14,8*		Schwarzweiler, Bernd	45	TSV St. Peter-Ording	22.08.65	Mainz
14,8*		Hausmann, Bernd	43	KSV Holstein Kiel	15.06.69	Flensburg
14,8*		Kock, Wulf	49	KSV Holstein Kiel	29.08.70	Bonn
15,07		Dulz, Thomas	62	LBV Phönix Lübeck	28.05.81	Bremen
15,09	*	Kortmann, Andreas	67	LG Wedel/Pinneberg	08.06.91	Hagen
41.						
15,10	+0,2	Lukoschat, Jens	80	Ahrensburger TSV	05.09.04	Vaterstetten
15,16	-1,2	Stühm, Kristof	82	MobilCom Zehnkampf Welle	08.06.03	Filderstadt
15,18	+1,2	Max, Nils	94	SC Rönau 74	24.08.14	Vaterstetten
15,0*		Möller, Werner	30	Rendsburger TSV	27.09.55	Flensburg
15,0*		Zunker, Ulrich	51	LBV Phönix Lübeck	09.09.79	Neumünster
15,0*		Schley, Stefan	61	Lübeck 1876	03.05.81	Lübeck
15,0*		Sperwien, Matthias	59	LG Wedel/Pinneberg	31.05.84	Bremen
15,28	*	Smarsch, Olaf	67	TSV Klausdorf	28.07.90	Hamburg
15,32		Bartilla, Mirco	71	MTV Lübeck	10.09.89	Henstedt-Ulzburg
15,1*		Mader, Gernot	40	ETSV Gut Heil Neumünster	28.07.63	Hamburg

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Männer 110 m Hürden (Ende 2025)



51.					
15,1*	Grube, Günter	44	Lübeck 1876	04.07.71	Bonn
15,1*	Ritter, Matthias	50	LBV Phönix Lübeck	07.05.72	Lübeck
15,1*	Lorenzen, Johannes	63	LG Tönning/St. Peter	12.05.83	Tönning
15,1*	Reinhold, Ulf	64	Ratzeburger SV	12.06.83	Bad Schwartau
15,38 +0,9	Hamann, Mirko	88	SV Großhansdorf	30.05.09	Zeven
15,39 +0,5	Matthiensen, Florian	84	Polizei-SV Eutin	01.06.03	Lübeck
15,39 +0,2	Kleiber, Arthur	87	SC Rönau 74	09.06.13	Filderstadt
15,40	Saathoff, Joachim	55	Kieler TB	15.07.78	Hannover
15,40 -0,8	Stiedenroth, Lars	83	LG Wedel/Pinneberg	01.06.03	Lübeck
15,42	Loose, Thomas	53	Elmshorner MTV	16.08.74	Bonn
61.					
15,2*	Kirstein, Walter	47	Itzehoe SV 09	21.08.66	Itzehoe
15,2*	Carstens, Volker	59	LG Wedel/Pinneberg	12.06.77	Möln
15,2*	Brandt, Holger	55	LG Wedel/Pinneberg	16.09.77	Prag/TCH
15,47 *	Mertelsmann, Olaf	69	LG Henstedt-Ulzburg	11.08.93	Pinneberg
15,48	Fründt, Christian	61	LG Kiel	01.06.85	Hamburg
15,52 *	Wolf, Eike	68	TSV Klausdorf	31.07.88	Hamburg
15,52 -1,0	Riebeling, Sascha	91	Ahrensburger TSV	03.07.11	Kiel
15,54	Schlösser, Dirk	68	TSV Klausdorf	18.06.88	Flensburg
15,54	Bartilla, Sven	68	MTV Lübeck	03.07.88	Lübeck
15,3*	Zepernick, Hans	21	Post-SG Kiel	25.07.43	Berlin
71.					
15,3*	Holdorf, Willi	40	ETSV Fortuna Glückstadt	25.09.60	Hamm
15,3*	Gabriel, Heinz	39	Lübeck 1876	11.08.61	Bremen
15,3*	Commentz, Hans-Joachim	45	TSV St. Peter-Ording	20.06.65	Flensburg
15,3*	Andresen, Bernd	46	Flensburger TB	03.06.67	Hamburg
15,3*	Kornatz, Frank	46	LBV Phönix Lübeck	13.09.69	Neumünster
15,3*	Fürstenwerth, Hauke	48	ETSV Gut Heil Neumünster	17.05.70	Neumünster
15,3*	Kilper, Nils	52	Elmshorner MTV	03.10.71	Lübeck
15,3*	Kraatz, Michael	54	LBV Phönix Lübeck	03.07.77	Bargteheide
15,3*	Bernecker, Andreas	68	Bramstedter TS	25.06.89	Ahrensburg
15,3*	Huppers, Jörg	69	Rendsburger TSV	20.05.90	Kiel
81.					
15,58 +1,5	Hey, Luca	99	THW Kiel	29.08.21	Büdeltsdorf
15,63 +1,2	Gloe, Lars-Ole	98	Wellingdorfer TV	12.06.18	Hamburg
15,4*	Mörath, Werner	23	LBV Phönix Lübeck	29.06.52	Berlin
15,4*	Rügemer, Rudolf	44	Lübeck 1876	24.08.69	Lübeck
15,4*	Gloe, Heino	47	LG Itzehoe	12.07.70	Lübeck
15,4*	Rosenthal, Thomas	56	LG Wedel/Pinneberg	09.05.76	Berlin
15,4*	Karnath, Ulf	60	ETSV Gut Heil Itzehoe	15.06.80	Itzehoe
15,4*	Beckmann, Carsten	58	Ahrensburger TSV	28.06.81	Lübeck
15,4*	Reimers, Björn	56	LG Wedel/Pinneberg	12.06.83	Bad Schwartau
15,65	Stolten, Jens-Dirk	59	SC Rönau 74	17.07.82	Mainz
91.					
15,65 +0,2	Roloff, Maik	75	MTV Lübeck	13.06.99	Lübeck
15,65 +0,4	Harmeling, Jonte Torben	00	TSV Klausdorf	30.04.22	Kiel
15,70	Olbrich, Bernd	66	LBV Phönix Lübeck	11.06.89	Hamburg
15,72 *	Hartmann, Knut	70	TuRa Meldorf	19.05.91	Scheeßel
15,73	Drümmer, Jürgen	58	Kaltenkirchener TS	21.07.79	Berlin
15,5*	Grelck, Herbert	36	ETSV Gut Heil Neumünster	24.06.61	Kiel
15,5*	Fett, Helmut	48	Lübeck 1876	06.06.71	Kassel
15,5*	Woch, Dieter	60	TSB Flensburg	08.07.79	Geesthacht
15,5*	Feil, Dirk	65	LBV Phönix Lübeck	21.06.87	Lübeck
15,81	Hagemann, Sascha	79	TSV Kronshagen	22.06.99	Hamburg

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Männer 110 m Hürden (Ende 2025)



101.

15,83	*	Lück, Stefan	69	SV Großhansdorf	25.08.91	Hamburg
15,6*		Voss, Henning	35	MTSV Olympia Neumünster	11.07.54	Flensburg
15,6*		Schulz, Detlef	43	ETSV Gut Heil Neumünster	15.09.63	Neumünster
15,6*	*	Brandenburg, Uwe	54	TWG Ostholstein	03.06.73	Weinheim
15,6*		Zdechlik, Wolfgang	53	TSV Travemünde	03.07.77	Bargteheide
15,6*		Dittmer, Hans-Ludwig	53	LG Tönning/St. Peter	16.07.78	Husum
15,6*		Hintze, Wolfgang	58	ETSV Gut Heil Neumünster	08.07.79	Geesthacht
15,6*		Denkewitz, Jörg	63	LBV Phönix Lübeck	31.05.81	Hamburg
15,6*		Salander, Axel	55	LG Wedel/Pinneberg	12.08.84	Bad Schwartau
15,6*		Sieg, Carsten	67	LG Tönning/St. Peter	12.06.88	Niebüll

111.

15,85		Lünnemann, Christian	78	Ahrensburger TSV	19.06.01	Hamburg
15,87	*	Colberg, Tilmann	71	LBV Phönix Lübeck	22.08.92	Henstedt-Ulzburg
15,88	0,4	Hinrichsen, Mark	76	TSV Schönberg	26.05.96	Scheeßel
15,89		Reinhold, Björn	66	Ratzeburger SV	22.06.86	Itzehoe
15,89	*	Burau, Jan	72	TSV Böklund	06.06.93	Itzehoe
15,89	*	Weber, Thomas	73	THW Kiel	20.09.98	Delmenhorst
15,91		Sievers, Bernd	64	LBV Phönix Lübeck	26.05.84	Hamburg