

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**Männer 200 m**

(Ende 2025)



21,16	+0,4	Rummelhagen, Tim	02	LG Reinbek/Ohe	17.05.25	Murfreesboro/USA
21,17		Schweinert, Michael	62	TSB Flensburg	13.07.86	Berlin
21,0		Nerlich, Hans	47	Flensburger TB	17.06.67	Frechen
21,34	+1,9	Hannemann, Henrik	97	LG Neumünster	10.08.14	Bochum
21,1	a	Reynolds, Martin	49	KSV Holstein Kiel	27.05.71	Kiel
21,39		Nowotschin, Peter	58	TSV Klausdorf	02.09.79	Saarbrücken
21,41	+0,6	Kuschewitz, Henning	81	LBV Phönix Lübeck	03.08.02	Berlin
21,42		Bockelmann, Holger	60	TSV Schwarzenbek	13.09.86	Hamburg
21,46	-0,7	Schwab, Stefan	87	TSV Schwarzenbek	15.06.08	Büdelsdorf
21,52	+0,7	Nabow, Pascal	89	SC Rönau 74	09.06.12	Mannheim
11.						
21,3		Glöe, Jens	45	KSV Holstein Kiel	27.05.71	Kiel
21,61	+0,5	Bauerschlag, Jakob	07	Kieler TB	20.07.25	Hamburg
21,62	-1,0	Schmitt, Luca Otto	05	MTV Heide	13.04.24	Adelaide/AUS
21,66		Drews, Stefan	79	MobilCom Zehnkampf Welle	07.05.00	Hamburg
21,73	+1,1	Koßmann, Joshua	95	LAC Lübeck	20.05.18	Zeven
21,74	+1,1	Nadziczny, Jan	80	Polizei-SV Eutin	27.06.98	Berlin
21,5	*	Schnoor, Jens	64	Kieler TB	08.07.89	Lübeck
21,79	+0,2	Ingwersen, Kai	90	LG Tönning/St. Peter	20.06.10	Hamburg
21,80	+0,5	Bothin, Carsten	82	TSV Lentförden	10.07.05	Wilhelmshaven
21,80	0,0	Barth, Cedric	06	SC Rönau 74	22.08.25	Buxtehude
21.						
21,6		von Boddien, Klaus	42	Schüler-TSV Plön	06.07.60	Hannover
21,6		Hennige, Gerhard	40	Flensburger TB	20.05.62	Itzehoe
21,6		Schwalbe, Holger	53	ETSV Gut Heil Neumünster	25.08.74	Berlin
21,6		Salander, Axel	55	LG Wedel/Pinneberg	02.07.78	Lübeck
21,6		Fick, Mathias	63	Ahrensburger TSV	06.09.88	Lübeck
21,6		Holtfreter, Dirk	69	TSV Klausdorf	08.07.89	Lübeck
21,86	+0,8	Zunker, Lasse	86	LG Alte Salzstraße	10.07.05	Wilhelmshaven
21,86	-1,3	Willms, Max	08	LBV Phönix Lübeck	07.07.24	Mönchengladbach
21,94	0,0	Sikorski, Zbigniew	82	LBV Phönix Lübeck	29.07.01	Schweinfurt
21,94	+0,1 a	Coetzee, Chenoult Lionel	97	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	18.07.20	Lübeck
31.						
21,7		Kock, Wulf	49	KSV Holstein Kiel	12.09.70	Stuttgart
21,7		Hänert, Wolf	53	Kieler TB	21.05.78	Kiel
21,7		Krause, Michael	59	LG Wedel/Pinneberg	28.06.81	Lübeck
21,7		Ohrt, Andreas	67	LG Wedel/Pinneberg	18.07.89	Wedel
21,98	*	Sonnenburg, Rainer	60	LG Wedel/Pinneberg	11.06.88	Lage
22,02		Schütt, Martin	65	Wellingdorfer TV	03.06.84	Kiel
22,04	+1,8	Riekman, Dirk	72	THW Kiel	31.05.03	Lübeck
21,8		Golgert, Manfred	27	KSV Holstein Kiel	14.07.51	Hamburg
21,8		Holdorf, Willi	40	ETSV Fortuna Glückstadt	20.08.59	Glückstadt
21,8		Heilmann, Bernd	45	VfL Oldesloe	10.10.64	Bad Oldesloe
41.						
21,8		Lorenzen, Uwe	45	Flensburger TB	03.06.67	Hamburg
21,8		Repenning, Detlev	47	KSV Holstein Kiel	08.06.70	Kiel
21,8		Roß, Johannes	51	Flensburger TB	28.06.70	Eutin
21,8		Zunker, Ulrich	51	LBV Phönix Lübeck	17.06.76	Lübeck
21,8		Wendt, Stefan	57	LG Wedel/Pinneberg	04.07.76	Visby/SWE
21,8		Schulze, Jens	56	LBV Phönix Lübeck	03.07.77	Bargteheide
21,8		Petersen, Jan	66	TSB Flensburg	07.08.85	Fahrdorf
21,8		Arndt, Stefan	67	LBV Phönix Lübeck	23.08.87	Bad Bramstedt
21,8	*	Hoepner, Sven	67	TSV Klausdorf	25.08.90	Mönchengladbach
22,06	*	Loth, Stefan	71	THW Kiel	25.05.96	Zeven

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**Männer 200 m**

(Ende 2025)



51.					
22,07	0,0	Dick, Uwe	64	LBV Phönix Lübeck	07.07.96 Hagen
22,07	-1,9	Fischer, Jan-Erik	82	SC Rönau 74	19.05.05 Würzburg
22,08		Meixelsperger, Frank	64	LG Kiel	01.06.85 Hamburg
22,09	+0,4	Hey, Luca	99	THW Kiel	25.06.23 Lübeck
21,9		Sonntag, Herbert	20	KSV Holstein Kiel	11.08.46 Köln
21,9		Tieth, Klaus	35	WKG Plön	03.06.56 Timmendorfer Strand
21,9		Schmidt, Manfred	38	TSV Gaarden	22.06.58 Kiel
21,9		Höreth, Uwe	40	KSV Holstein Kiel	20.05.62 Itzehoe
21,9		Röper, Ingo	45	TSV Rot-Weiß Niebüll	02.05.65 Flensburg
21,9		Hirscht, Gernot	42	Polizei-SV Eutin	05.09.65 Itzehoe
61.					
21,9		Dorloff, Manfred	56	LBV Phönix Lübeck	17.06.76 Lübeck
21,9		Böge, Jens-Harder	56	LG Wedel/Pinneberg	07.09.80 Nahe
21,9		Brummund, Willi	60	TSB Flensburg	02.07.86 Böklund
22,15		Neumann, Marco	68	SV Tungendorf	18.06.88 Flensburg
22,15	-0,1	Köhler, Aaron Christian	00	Bramstedter TS	08.07.18 Hamburg
22,16		Hennig, Heiko	65	LG Wedel/Pinneberg	07.05.83 Stade
22,16	-0,2	Schult, Tjark	07	LG Flensburg	15.06.25 Hamburg
22,20	+0,3	Jaron, Benjamin	85	MTSV Hohenwestedt	13.08.04 Delmenhorst
22,21	-1,7	Leibel, Fynn-Niklas	01	LG Flensburg	30.06.19 Hamburg
22,22	*	Richter, Dirk	67	ETSV Gut Heil Neumünster	14.07.91 Hamburg
71.					
22,22	+0,9	Weber, Thomas	73	THW Kiel	31.05.98 Scheeßel
22,23	-1,4	Lepthin, Ole	86	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	18.06.06 Büdelsdorf
22,24	+0,4	Röhr, Johannes	93	Polizei-SV Eutin	26.06.11 Lübeck
22,0		Krüger, Ronald	34	Polizei-SV Kiel	22.06.58 Kiel
22,0		Stroop, Martin	36	MTV Elmshorn	22.08.59 Glückstadt
22,0		Gabriel, Heinz	39	Lübeck 1876	12.10.63 Lübeck
22,0		Schiel, Erhard	43	Olympia Neumünster	29.08.65 Kiel
22,0		Flörke, Wolfgang	62	MTV Lübeck	23.09.80 Lübeck
22,0		Kiesel, Uwe	65	LG Kiel	17.08.85 Ahrensburg
22,0		Eising, Christian	68	Lübeck 1876	20.06.87 Lübeck
81.					
22,0		Klenner, Hans-Günter	61	LG Elmshorn	08.09.88 Hamburg
22,0		Bartilla, Mirco	71	MTV Lübeck	04.07.89 Lübeck
22,25	+2,0	Taube, Liam	04	SCRönau 74	31.07.21 Rostock
22,28		Braun, Kai-Oliver	67	Lübeck 1876	17.08.88 Hamburg
22,29		Kestner, Gerd	68	SV Tungendorf	18.06.88 Flensburg
22,33	*	Thomsen, Andre	72	TSV Westerland	10.07.94 Itzehoe
22,33	+1,9	Ogara, Marvin	92	LG Flensburg	09.06.13 Lübeck
22,1		Bluhm, Peter	41	Itzehoe SV 09	17.05.62 Itzehoe
22,1		Reichardt, Diethard	42	VfL Oldesloe	25.04.64 Bad Oldesloe
22,1		Kaadtman, Peter	50	Flensburger TB	07.06.69 Flensburg
91.					
22,1		Grube, Günter	44	Lübeck 1876	16.05.71 Bonn
22,1		Schmidt, Heinfried	53	KSV Holstein Kiel	04.07.71 Eutin
22,1		Thieme, Frank	51	LG Stormarn-Süd	09.08.72 Hamburg
22,1		Glaser, Alfred	50	LBV Phönix Lübeck	01.07.73 Lübeck
22,1		Dunsing, Uwe	55	TSV Kappeln	15.07.73 Eutin
22,1		Obst, Dieter	52	SSV Hennstedt	25.05.74 Lübeck
22,1		Schröder, Karl-Heinz	39	Halstenbeker TS	21.05.77 Hamburg
22,1		Smrcka, Bernd	57	LG Wedel/Pinneberg	23.07.78 Hamburg
22,1		Hoheisel, Thomas	61	LG Tönning/St. Peter	06.09.81 Wyk/Föhr
22,1		Dulz, Thomas	62	LBV Phönix Lübeck	22.08.82 Bad Oldesloe

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Männer 200 m

(Ende 2025)



101.

22,1	Steinhagen, Dirk	70	LG Neumünster	08.07.89	Lübeck
22,1	Eich, Michael	75	SC Rönna 74	16.07.93	Bad Oldesloe
22,38	+0,1 Anderson, Christian	98	Polizei-SV Eutin	16.07.17	Hamburg
22,39	+1,7 Hacker, Oliver	86	VfL Oldesloe	12.06.05	Itzehoe
22,40	-0,1 Kupper, Christian	91	MTV Heide	10.07.11	Celle
22,43	-0,3 Bieler, Torben	86	LG Elmshorn	13.06.04	Lübeck
22,43	+0,1 Weichert, Laurids	96	Spiridon-Club Bad Oldesloe	28.07.13	Rostock
22,44	+1,2 Dabelstein, Norwin	05	SC Rönna 74	23.06.24	Büdelndorf
22,2	Ekke, Arno	07	ASC Kiel	30.07.29	Hannover
22,2	Müller, Fritz	14	ASC Kiel	14.06.39	Kiel

111.

22,2	Jakubek, Karl	30	KSV Holstein Kiel	12.08.51	Neustadt/H.
22,2	Sommer, Willy	26	KSV Holstein Kiel	05.07.53	Kiel
22,2	John, Hinrich	36	KSV Holstein Kiel	22.06.58	Kiel
22,2	Matzen, Asmus	38	Flensburger TB	18.08.62	Schleswig
22,2	Sievers, Günter	38	KSV Holstein Kiel	28.08.65	Neumünster
22,2	Thielen, Lutz	46	Flensburg 08	25.06.66	Heide
22,2	Hausmann, Bernd	43	KSV Holstein Kiel	16.05.70	Kiel
22,2	Schwarz, Michael	53	Flensburger TB	06.06.71	Hamburg
22,2	Weingarten, Joachim	50	LBV Phönix Lübeck	05.05.74	Lübeck
22,2	Evers, Carsten	56	Kieler TB	08.08.74	Neumünster

121.

22,2	Bernhardt, Kay-Uwe	52	ETSV Gut Heil Neumünster	09.05.76	Hannover
22,2	Carstensen, Johannes	50	Kieler TB	17.06.77	Kiel
22,2	Launer, Fred	59	LBV Phönix Lübeck	26.06.77	Ratekau
22,2	Gnewuch, Harald	61	TSV Heiligenhafen	08.07.79	Geesthacht
22,2	Striecker, Volker	60	TSB Flensburg	23.09.79	Hamburg
22,2	Baguhn, Rainer	62	LG GH Neum./TSV Kronshagen	24.06.81	Kaltenkirchen
22,2	Carstensen, Stephan	66	LG TEFT	28.08.83	Neumünster
22,2	Bloch, Stefan	64	LG Wedel/Pinneberg	06.05.84	Hamburg
22,2	Burtzik, Peter	67	TSV Klausdorf	08.07.89	Lübeck
22,2	Fisler, Andre	73	Möllner SV	08.07.89	Lübeck

131.

22,2	Urbschat, Ralf	66	TSV Neustadt	16.05.92	Großhansdorf
------	----------------	----	--------------	----------	--------------