

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Männer 4 x 400 m (Ende 2025)



3:12,52	TSB Flensburg Brummund 60, Hoepner 67, Petersen 66, Schweinert 62	18.9.88	Wunstorf
3:12,8	LG Wedel/Pinneberg Bongarts 56, Smrcka 57, Krieg 48, Salander 55	14.8.76	Frankfurt/M.
3:13,4	LBV Phönix Lübeck Dorloff 56, Zunker 51, Rösch 51, Schulze 56	16.7.77	Lübeck
3:13,7	KSV Holstein Kiel J. Repenning 51, Glöe 45, Kock 49, D. Repenning 47	8.8.70	Berlin
3:14,61	TSV Klausdorf Brummund 60, Hoepner 67, Wolf 68, Petersen 66	28.7.90	Hamburg
3:16,59	SG TSV Kronshagen/Kieler TB Uliczka 89, Wessel 85, Riebe 89, Poltrock 88	12.7.09	Lübeck
3:17,2	LG Kiel Meixelsperger 64, Baguhn 62, Karck 61, Fründt 61	6.6.84	Rendsburg
3:17,8	THW Kiel Weber 73, Schmidt 70, Hellmann 77, Riekman 72	24.5.98	Preetz
3:18,7	LG Rönneburg/Bornhöved Fey 65, Nölle 63, Brockmann 65, Meixelsperger 64	28.5.87	Bad Segeberg
3:19,2	ETSV Gut-Heil Neumünster Otte 49, Blunk 48, Wischeropp 45, Schiel 43 11.	22.6.69	Bad Oldesloe
3:19,2	Flensburger TB Roß 51, Petersen 52, Lorenzen 45, Schwarz 53	26.7.71	Aarhus/DEN
3:19,4	LG Stormarn-Süd Hoppe 36, Fröhner 36, Thieme 51, Solbrig 45	21.7.73	Berlin
3:19,8	Schüler-TSV Plön (U20) Kirmse 42, Wandelt 42, Eggers 42, Steinbach 42	20.8.61	Nürnberg
3:19,9	VfL Geesthacht Wüppesahl 55, Bongarts 56, Günther 58, Salander 55	10.8.75	Sindelfingen
3:20,0	Kieler TB Carstensen 50, Hüser 50, Hädrich 54, Petersen 54	6.7.77	Kiel
3:20,23	Ahrensburger TSV Plewka 66, Brackenwagen 68, Fobian 66, Fick 63	6.7.91	Lübeck
3:20,56	LG Schleswig/Fahrdorf (U20) Riebeling 91, Werth 90, Timme 90, Riebe 89	5.7.08	Nürnberg
3:20,77	MTV Heide (U20) Rose 99, L.Brandt 98, T.Brandt 98, Driver 00	9.7.17	Erfurt
3:21,6	LAG Gettorf/Rieseby Carstensen 66, Brockmann 65, Schnoor 64, Plitzkat 65	29.5.85	Rendsburg
3:21,8	Lübeck 1876 Dargel 40, Gompfer 40, Fischer , Streichenbach 38 21.	8.9.63	Itzehoe
3:22,31	Halstenbeker Turnerschaft Pfaff 72, Granzow 70, Schröder 71, Schultz 71	2.9.90	Henstedt-Ulzburg
3:22,9	MTV Lübeck Pribbenow 70, Westendorf 69, Luck 68, Bartilla 68	2.6.88	Wedel
3:23,3	TSV Altenholz Lindemann 80, Hagemann 79, Klüver 83, Walter 83	1.6.02	Bordesholm
3:23,9	Polizei-SV Kiel Makowka 32, Schulz 32, Fels 28, Frost 30	12.7.53	Bremen
3:24,0	Rendsburger TSV Pullwitt 40, Taubenheim 36, Mietzner 35, J. Müller-Loennies 37	12.7.59	Berlin
3:24,15	TSV Travemünde (U20) Passow 72, Damitz 71, Timpke 71, Melzer 71	2.9.90	Henstedt-Ulzburg
3:24,1	TSV Kronshagen Detlefsen 77, Hagemann 79, Greinert 78, Neumann 78	24.5.98	Preetz
3:24,5	ETSV Gut Heil Itzehoe Schlüter 38, Eisenmann 41, Vollmar , Solga 41	10.9.61	Itzehoe
3:24,5	Itzehoe SV 09 Kirstein 47, Bräuer 47, Mohr 46, Teetz 47	11.9.66	Essen
3:24,66	StG Track&Field Team SH (U20) Brandt 98, Sprengel 98, Brandt 98, Voß 98	18.6.16	Kassel

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**Männer 4 x 400 m**

(Ende 2025)



31.			
3:24,6	MTSV Olympia Neumünster Riepen , Tensfeldt 41, Kahl , Jeskulke 41	23.6.62	Kiel
3:24,83	TSV Neustadt Urbschat 66, Bürckner 69, Griebel 73, Petersen 65	9.5.93	Norderstedt
3:24,84	SC Rönna 74 (U20) Brozus 92, Scheller 91, Beckmann 94, Beil 93	18.7.10	Braunschweig
3:25,1	Preetzer TSV Dehn , U. Kock 43, W. Kock 49, Meyer 46	22.6.69	Bad Oldesloe
3:25,1	Wellingdorfer TV Johanning 63, Mundt 62, Unger 67, Schütt 65	6.6.84	Rendsburg
3:25,3	Schleswig 06 Kirchner 38, Matzen 38, Jansen 41, Liesch 39	26.6.60	Heide
3:25,58	VfL Oldesloe Krupic 67, Matzick 67, Petersen 65, Urbschat 66	23.7.95	Holzminden
3:25,8	Polizei-SV Eutin Guddat 43, Hansen 43, Frost 30, Hirscht 42	1.9.63	Fulda
3:26,0	Akademischer SC Kiel Diestel, Hagemann, Pochat 11, Schick	28.6.36	Hamburg
3:26,4	LG TEFT (U20) Carstensen 66, Köpke 66, Jahn 66, Hamann 66	6.6.84	Rendsburg
41.			
3:26,59	LG Flensburg (U20) Schult 07, von Gyldenfeldt 08, Okeyo 09, Billerbeck 07	2.8.25	Dresden
3:27,1	Eckernförder MTV Eulenstein 47, Eglin 41, Dobrunz, Krause	23.6.68	Flensburg
3:27,32	LAC Neumünster (U20) Kohl 66, Höhling 66, Bechtel 67, Jürgensen 66	17.5.84	Bremen
3:27,6	SV Friedrichsgabe Schacht, Schinkel, Reichow, Böhle 66	18.6.86	Kaltenkirchen
3:28,2	Kieler TV Schick, Raabe, Pochat 11, Gebauer 15	19.6.38	Flensburg
3:28,4	Post-SG Kiel Raabe, Fälber, Schmid, Bohse	26.7.42	Berlin
3:28,4	LG Gut-Heil Neumünster/TSV Kronshagen Linning 62, Stüber 61, Lischka 59, Baguhn 62	28.5.81	Kiel
3:28,6	TWG Ostholstein Wingenfelder 54, Brandenburg 54, Siever 55, Kuhnke 51	27.6.73	Lübeck
3:29,4	LG Neumünster M. Tensfeldt, A. Tensfeldt, Krüger 69, Kaiser	8.7.89	Lübeck
3:29,61	LG Elmshorn (M30) Priebe 69, Graw 65, Köpke 66, Schweinert 62	4.8.02	Weinstadt
51.			
3:29,6	LG Itzehoe Lucht 48, Gloe 47, Pförtner 39, Bräuer 47	14.6.70	Bad Oldesloe
3:30,0	SC Wentorf Bröker 72, Sell 70, Schönmann 69, Kurtz 67	9.5.91	Lübeck
3:30,1	Bramstedter Turnerschaft Hoffmann 45, Hamer, Lentföhr 46, Schüler	23.6.68	Flensburg
3:30,24	StG Segeberg (U20) Chrabkowski 01, Haupt 00, Wilhelm 01, Groneberg 01	2.6.18	Schwentinental
3:31,0	Bredstedter TSV Matzen 87, Matzen 85, Nissen 87, Katzenberger 88	25.5.04	Husum
3:31,28	LAC Kronshagen Krebs 01, Ubben 98, Lepow 04, Raschdorf 98	15.5.22	Lübeck
3:31,4	TSV Heiligenhafen Stange, Reimers, Bürckner 69, Christiansen	30.6.89	Lübeck
3:31,5	TSV Malente Fey 65, Müller, Radestock, Brockmann 65	12.5.88	Böklund
3:31,5	LG MTV/Gut Heil Itzehoe Albrecht 69, Jonsen 66, Gaitzsch 72, Kleemann 57	9.5.91	Lübeck
3:32,75	StG Alsterland (U20) Reiners 96, Holst 98, Richter 96, Sprengel 98	30.5.15	Bad Oldesloe

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**Männer 4 x 400 m**

(Ende 2025)



	61.		
3:33,0	TSV Rot-Weiß Niebüll Schimanski 69, Pöhl 69, Hansen 69, Paysen 70	9.5.91	Lübeck
3:33,6	TSV Husum 1875 Herbst 42, Liepert 50, V. Knudsen 50, U. Knudsen 50	27.6.73	Lübeck
3:33,8	TSV Nusse Müller 65, Wehde 65, E. Haaks 63, E.-L. Haaks 60	18.9.83	Sandesneben
3:34,1	TSV Schwarzenbek von Daggenhausen, Prußmann, Bockelmann 60, Klehn	8.5.86	Bordesholm
3:34,3	MTV Segeberg (U20) Marquardt 68, Westendorf 69, Plate 69, Juhls 69	18.6.86	Kaltenkirchen
3:34,6	TuS Aumühle Ahrens, Deus 50, Hertel 48, Tißler 51	14.6.70	Bad Oldesloe
3:34,8	LG Kreis Plön Kolloff, Wallek, Brockmann 55, Meimerstorf 52	6.7.77	Kiel
3:34,8	TSV Trittau (U20) Schomann 63, Boll 63, Punzius 64, Vollerthun 63	6.6.81	Lübeck
3:34,8	Ratzeburger SV Völker, Reinhold 66, Schmidt, Papenhagen 65	14.9.85	Sandesneben
3:35,1	SV Sülfeld Hostak 45, Graf 46, Wandel, Grigoleit	13.8.66	Itzehoe
	71.		
3:35,7	TSV Plön Meimerstorf 52, Krieg 48, Boyens 51, Irle 39	27.6.73	Lübeck
3:35,7	LG Tönning/St. Peter Broders 65, St. Peters 66, Baasch, H. Peters 65	29.5.85	Rendsburg
3:35,7	TSV Brunsbüttel (U20) Hagemann 68, Jüngerhans 68, Jegust 68, Balz 68	8.5.86	Bordesholm
3:36,0	TSV Reinbek Tietz, Bartscher, Schmidt, Cremer	25.9.80	Ahrensburg
3:36,1	SV Großhansdorf Giese 58, Plewka 66, Gödel, Schmidt	9.5.87	Reinbek
3:36,4	Büdelsdorfer TSV (U18) Berndt 70, Jargstorff 69, Otto 71, Melzer 71	18.6.86	Kaltenkirchen
3:36,5	SV Wahlstedt (U20) Zielke 69, Lietzow 68, Weihs 69, Gericke 70	18.6.86	Kaltenkirchen
3:36,7	TSV Glücksburg 09 S. Dassel 66, T. Dassel, Petersen, Otte	6.6.84	Rendsburg
3:36,7	TSV Lola (U18) Borchardt 70, Nahrwohld 70, Nahrwold 71, Martens 69	8.5.86	Bordesholm
3:37,3	TSV Rieseby (U20) Ehrens 62, Hammerich 62, Hartstein, Schnoor 64	24.5.79	Mölln
	81.		
3:37,4	TSV Quellenhaupt Bornhöved (U20) Fey 65, Kuchenbecker 65, Zoch 65, Lass 65	8.6.83	Nahe
3:37,4	ATSV Stockelsdorf Zander 75, Krummland 75, Gehrke 76, Kongsbak 75	1.5.94	Flensburg
3:37,70	StG LBV Phönix Lübeck/VfL Oldesloe Paetz 86, Buchholtz 70, Hübner 75, Hacker 86	29.6.08	Büdelsdorf
3:37,8	TuRa Meldorf (U20) Schlegel 70, Hartmann 70, Suchy 68, Schwantes 68	8.5.86	Bordesholm
3:37,9	LG TEFT/Nord Dassel, Bretsch, Köpke 66, Kaiser 67	12.5.88	Böklund
3:37,9	SV Preußen Reinfeld Schmidt, Lange, Sandberg, Augustin	20.5.89	Bargteheide
3:38,2	TuS Dassendorf (U20) Harms 67, Hempel 66, Klußmann 66, Schulzen 66	6.6.84	Rendsburg
3:38,73	LG Weiche/Adelby Nickels 85, Marquardt 85, Klüver 83, Sörensen 86	15.7.07	Lübeck
3:38,6	Rödemisser SV (U20) Sieg 67, Krieger 69, Kemlein-Schiller 67, Bahnsen 68	29.5.85	Rendsburg
3:39,0	Kaltenkirchener TS (U20) Heinonen 79, Kohrt 78, Dreier 78, Schmalz 80	4.5.97	Preetz

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**Männer 4 x 400 m**

(Ende 2025)



91.			
3:39,2	LAV Husum (U20) Pflaeging 74, Kemlein-Schiller, Feldmann, Matthiesen	9.5.93	Norderstedt
3:39,8	VfB Lübeck x, x, x, x	xx.xx.49	xxx
3:40,1	TuS Holstein Quickborn (U20) Zapf, Kress 60, Wildschütte 61, Weber 59	6.7.77	Kiel
3:40,5	Gettorfer TV (U20) Schneider 60, Zastrow, Schlichting, Bähre 60	6.7.77	Kiel
3:40,71	TuS Esingen Jordan 96, Eggert 96, Ziehm 96, Jordan 97	18.06.14	Pinneberg
3:40,6	LG Holstenfeld Hoffmann 41, Lentföhr 46, Irrgang, Rüscher	16.8.70	Lübeck
3:41,0	LG Henstedt-Ulzburg (U20) Klasen 68, Waldeck 69, von Henning 69, Breyer 69	18.6.86	Kaltenkirchen
3:41,62	TSG Concordia Schönkirchen Iwers 87, Pankuweit 86, Bargholz 88, Kürschner 86	15.7.07	Lübeck
3:41,5	TSV Bargteheide Fischer 63, Linow 38, Jägersberg 62, Hinrichsen 48	18.05.80	Ahrensburg
3:41,6	TuS Wakendorf-Götzberg Rehmeier 45, x, x, x	16.7.67	Kaltenkirchen
101.			
3:42,5	Wilstedter SV Tangstedt Klunder 70, Wiese 72, Claus 70, Wrendt 68	23.5.92	Bargteheide
3:42,8	Turnerschaft Riemann Eutin Hansen 48, Werner, Gössner, Witte	24.8.69	Lübeck
3:43,0	TSV Schönberg Boeck 73, Zahlmann 71, Levsen 72, Grimm 71	9.5.91	Lübeck
3:47,0	MTV Leck (U20) Krenz, Schmidt, Wiese, Krauss	17.8.75	Husum
3:47,5	Elmshorner MTV (U20) Meyn, Klitsch, Thies, Rohde	27.5.76	Preetz
3:47,84	TSV Uetersen Senne 95, Stolle 94, Hammer 92, Blume 96	18.6.14	Pinneberg
3:48,7	TuS Lübeck 1893 (U20) Hansen, Pohlmann, Sprengel, Henningsen	17.8.75	Husum
3:49,8	TWG Schleswiger Geest Fricke, Braun, Clausen, Peter	28.5.87	Bad Segeberg
3:50,3	SV Blau-Weiß 96 Schenefeld (U20) Cords, Meins, Teichert, Kluck	03.10.87	Schenefeld
3:50,8	TuS Krempe Krebs 55, Flade, Brunnlieb, Schramm 52	8.9.74	Kiel
111.			
3:51,8	TuS H/M Kiel (U20) Kühnrich, Lentzsch 62, Pichol, Mönch	5.5.79	Kiel
3:52,1	TSV Kroog Moormann 57, Braasch 57, Biegemann, Holländer	6.10.73	Klausdorf

Korrekturen und Ergänzungen bitte an hausmann.kiel@arcor.de