

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Männer Dreisprung (Ende 2025)



16,63	+0,7	Rietscher, Sylvio	73	LG Wedel/Pinneberg	28.06.97	Frankfurt/M.
15,95		Dick, Uwe	64	LBV Phönix Lübeck	10.08.91	Celle
15,53		Sperwien, Matthias	59	LG Wedel/Pinneberg	25.06.88	Straßburg/FRA
15,30		Sievers, Uwe	43	KSV Holstein Kiel	05.08.67	Stuttgart
15,25		Seidel, Christian	60	LBV Phönix Lübeck	15.07.87	Selm (NRW)
15,24		Trense, Hans-Helmut	40	KSV Holstein Kiel	05.11.64	Kalkutta
15,24	-1,5	Kuluki, Joel	00	LBV Phönix Lübeck	19.07.20	Lübeck
15,04		Schönefeld, Björn	70	Lübeck 1876	22.07.89	Dortmund
15,01		Priebe, Frank	69	LG Elmshorn	17.07.99	Schweinfurt
14,90		Troelenberg, Roland	59	LG Wedel/Pinneberg	31.05.84	Bremen
		11.				
14,82		Fuchs, Andreas	64	TSV Kronshagen	27.05.86	Neumünster
14,82		Offen, Christian	66	LG Wedel/Pinneberg	21.05.88	Essen
14,78		Lochow, Burkhard	37	KSV Holstein Kiel	16.07.60	Göttingen
14,77		Kröhan, Arno	46	Kieler TB	01.08.70	Hadersleben/DEN
14,76		Sauer, Michael	41	Lübeck 1876	28.04.63	Lübeck
14,73		Wiesmann, Harald	58	LBV Phönix Lübeck	10.05.81	Lübeck
14,64		Speck, Udo	42	Rendsburger TSV	05.10.69	Kiel
14,64	-0,6	Iwers, Julian	87	TSG Concordia Schönkirchen	07.07.12	Rostock
14,63		Loose, Thomas	53	Elmshorner MTV	25.08.74	Berlin
14,58	*	Huppers, Jörg	69	Rendsburger TSV	19.08.90	Osterode
		21.				
14,57		Hagge, Ulf	62	TSB Flensburg	06.06.81	Flensburg
14,51	+0,1	Gavrilov, Georgi	96	LBV Phönix Lübeck	05.06.16	Hamburg
14,50		Wolf, Eike	68	TSV Klausdorf	25.08.88	Hamburg
14,47	-0,3	Klingenhof, Paul	09	TSV St. Peter-Ording	01.06.25	Bad Bramstedt
14,44		Amling, Kay	73	LG Neumünster	14.07.90	Bruchköbel
14,43		Lentföhr, Uwe	46	LG Holstenfeld	28.06.70	Eutin
14,43		Priegnitz, Torsten	56	LBV Phönix Lübeck	19.05.74	Neumünster
14,41	*	Klose, Andreas	66	Kieler TB	09.09.89	Esbjerg/DEN
14,40		Kahlke, Ulf	39	Elmshorner MTV	18.06.61	Heide
14,33		Vogt, Wolfgang	47	ETSV Gut Heil Neumünster	08.05.75	Berlin
		31.				
14,30	+2,0	Dahmke, Mirko	77	LBV Phönix Lübeck	18.07.04	Friedberg
14,28		Eckeberg, Arno	58	SV Friedrichsort	12.07.80	Flensburg
14,28		Schröder, Hubert	64	TSB Flensburg	26.07.91	Flensburg
14,21		Frenzen, Volker	62	TuS Erfde	15.05.80	Kiel
14,20	*	Lorkowski, Frank	66	Ahrensburger TSV	10.06.90	Hamburg
14,17		Reinhold, Ulf	64	Ratzeburger SV	13.06.82	Itzehoe
14,15	-1,0	Lutterbeck, Leon	94	Ratzeburger SV	12.08.12	Berlin
14,14		Meimerstorf, Jörg	52	TSV Plön	25.08.74	Berlin
14,14		Heinzel, Ulrich	52	Wellingdorfer TV	01.06.77	Kiel
14,13		Peters, Hauke	65	LG Tönning/St. Peter	20.06.87	Lübeck
		41.				
14,13		Toetzke, Christian	68	LG Wedel/Pinneberg	08.06.91	Hagen
14,09		Behrens, Volker	57	SV Friedrichsgabe	27.07.80	Hamburg
14,08		Krannig, Wolf-Dieter	48	LBV Phönix Lübeck	08.05.75	Hannover
14,08		Lorenzen, Johannes	63	LG Tönning/St. Peter	25.08.82	Tönning
14,08		Ohrt, Andreas	67	LG Wedel/Pinneberg	28.09.85	Pinneberg
14,08	*	Beckmann, Ulf	64	LG Elmshorn	08.07.90	Hamburg
14,06		Jessen, Timm	62	LG Kiel	15.09.84	Neumünster
14,06		Becker, Marcus	72	Ratzeburger SV	09.09.89	Henstedt-Ulzburg
14,05		Koers, Rolf	49	LG Wedel/Pinneberg	02.06.77	Hamburg
14,01		Hof, Walter	40	Lübeck 1876	30.07.67	Hamburg

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Männer Dreisprung

(Ende 2025)



51.					
14,01	Krebs, Udo	55	TuS Krempe	01.06.77	Kiel
13,94	Wilken, Fritjof	45	Rendsburger TSV	01.07.73	Lübeck
13,94	Conrad, Philipp	85	TSG Concordia Schönkirchen	13.06.04	Lübeck
13,92	Gabriel, Heinz	39	Lübeck 1876	28.07.62	Hamburg
13,92	Scheunemann, Helge	67	LBV Phönix Lübeck	23.06.85	Brunsbüttel
13,88	Rauprich, Ernst-Günter	35	KSV Holstein Kiel	04.07.59	Kiel
13,87	Nacke, Hermann	20	Polizei-SV Kiel	22.09.51	Hanau
13,84	Bandow, Helge	45	KSV Holstein Kiel	25.07.64	Lübeck
13,82	+0,5 Thomsen, Mattis	08	Bredstedter TSV	02.06.24	Hamburg
13,81	-0,7 Schalla, Lasse	97	Wellingdorfer TV	02.08.14	Berlin
61.					
13,80	Hein, Jörg	40	ETSV Gut Heil Neumünster	13.06.65	Neumünster
13,80	Ohge, Olaf	63	Rendsburger TSV	20.06.87	Lübeck
13,78	Kielgast, Peter	49	Flensburger TB	26.06.66	Heide
13,78	Reimers, Björn	56	LG Wedel/Pinneberg	01.06.85	Berlin
13,78	Riekmann, Dirk	72	THW Kiel	24.06.90	Itzehoe
13,77	Hähle, Holger	51	LBV Phönix Lübeck	02.06.74	Edinburgh/GBR
13,76	Hildebrand, Roland	57	TSV Klausdorf	20.07.75	Bargteheide
13,76	-0,1 Dircks, Okke	98	LG Tönning/St. Peter	15.07.17	Hamburg
13,75	Martens, Christian	09	Kieler TV	08.09.35	Kiel
13,75	Bluhm, Peter	41	Itzehoer SV 09	20.09.59	Hamburg
71.					
13,75	Panse, Karl-Uwe	45	LG Stormarn-Süd	04.09.73	Bargteheide
13,74	Samberg, Norbert	52	ETSV Gut Heil Neumünster	27.05.70	Neumünster
13,74	Spirek, Wolfgang	56	Rendsburger TSV	23.06.74	Lübeck
13,73	Bernecker, Andreas	68	Bramstedter TS	06.07.85	Reinbek
13,72	* Speck, Arne	77	TSV Altenholz	21.06.98	Lübeck
13,70	Bebensee, Rolf	22	Lübeck 1876	24.08.41	Breslau
13,70	Schäferling, Dieter	42	Preetzer TSV	12.06.60	Kiel
13,70	Drosdatis, Hans-Peter	41	Oldenburger SV	17.06.61	Lübeck
13,70	Knees, Michael	62	LAC Neumünster	19.06.84	Neumünster
13,69	+1,5 Gerntholtz, Mattis	09	TSV Rot-Weiß Niebüll	11.05.25	Hamburg
81.					
13,67	Bauer, Heinz	19	LSV Heiligenhafen	29.06.41	Hamburg
13,67	Förster, Roland	57	Wellingdorfer TV	22.05.76	Hamburg
13,66	Reichhelm, Wolf	41	ETSV Gut Heil Itzehoe	26.07.61	Itzehoe
13,66	* Schade, Torben	75	TSV Plön	19.07.91	Berlin
13,65	Schoening, Alfred	39	Flensburger TB	25.06.60	Heide
13,65	Delfs, Wolfgang	46	THW Kiel	10.07.65	Lübeck
13,64	Grube, Günter	44	Lübeck 1876	30.08.64	Odense/DEN
13,64	Wolff, Nicolas	67	LBV Phönix Lübeck	23.06.85	Brunsbüttel
13,62	Tomaschewski, Kurt	35	TSV Nord Harrislee	04.07.59	Kiel
13,61	Möhrke, Sven	63	LG Tönning/St. Peter	09.07.80	Neumünster
91.					
13,61	Pichol, Peter	59	Kieler TB	10.06.87	Kiel
13,60	Middelberg, Gerd	18	LSV Schleswig	14.07.40	Hamburg
13,60	Seppelt, Wolfgang	50	MTV Segeberg	30.07.67	Oldenburg
13,60	Rathjen, Hans-Joachim	54	ETSV Gut Heil Neumünster	22.08.76	Lübeck
13,59	Lübbert, Conrad	33	Rendsburger TSV	05.07.53	Kiel
13,58	Loge, Ulrich	54	SV Tungendorf	17.06.76	Lübeck
13,58	Trümper, Norbert	53	LG Wedel/Pinneberg	08.05.77	Hamburg
13,57	Schröder, Klaus-Peter	46	ETSV Gut Heil Itzehoe	21.08.66	Itzehoe
13,57	Himmel, Volker	67	LG Wedel/Pinneberg	06.04.85	Arles/FRA
13,57	Haeder, Dirk	67	Rendsburger TSV	31.08.85	Rendsburg

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Männer Dreisprung (Ende 2025)



101.

13,56	Sarnow, Winfried	23	Rendsburger TSV	02.07.50	Kiel
13,56	Evers, Carsten	56	LG Kiel	15.05.82	Kiel
13,56 -0,4	Ahnfeldt, Tim	81	Polizei-SV Eutin	27.06.98	Berlin
13,56 +0,1	Müller-Rahmel, Clemens	01	Ahrensburger TSV	18.05.23	Bremen
13,55	Arnold, Gregor	61	Kieler TB	20.06.87	Lübeck
13,54	Witt, Sigurd	54	TuS H/M Kiel	05.05.79	Kiel
13,53	Knaack, Dennis	85	MTV Lübeck	13.06.04	Lübeck
13,52	Heindl, Wolfram	44	Rendsburger TSV	09.07.66	Neumünster
13,51	Westphalen, Oliver	68	TSB Flensburg	09.09.89	Henstedt-Ulzburg