

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**Männer Zehnkampf** (Ende 2025)

Alle Mehrkämpfe wurden mit der aktuellen Punktwertung (ab 1.4.1985) berechnet.



8461	Maczey, Mike	72	MobilCom Zehnkampf Welle	03./04.06.00	Götzis/AUT
	10,99(0,9)/7,59(0,3)/14,75/2,06/49,83 // 14,16(-1,0)/44,56/5,15/62,27/4:29,93				
8215	Prey, Matthias	88	SC Rönau 74	15./16.06.13	Ratingen
	11,03(1,2)/7,88(0,8)/15,66/1,76/49,98 // 14,36(2,2)/50,63/4,50/63,64/4:32,85				
8079	Sonnenburg, Rainer	60	LG Wedel/Pinneberg	17./18.06.88	Götzis/AUT
	10,88(*)/7,69(*)/15,24/1,96/50,00 // 14,51(*)/45,16/4,20/62,68/4:38,15				
8049	Drews, Stefan	79	MobilCom Zehnkampf Welle	25./26.08.01	Vaterstetten
	10,67(*)/7,02(*)/11,74/1,94/47,47 // 14,11(*)/37,99/5,30/53,93/4:23,76				
7908	Kawohl, Boris	77	MobilCom Zehnkampf Welle	19./20.06.99	Filderstadt
	11,33/7,13/13,20/1,95/49,10 // 15,02/43,64/4,80/60,09/4:20,86				
7841	Grube, Günter	44	Lübeck 1876	25./26.07.70	Ebensfeld
	10,7/7,36/14,63/1,79/50,8 // 15,0/44,88/4,30/76,58/4:47,8				
7632	Christiansen, Alf-Gerit	75	ETSV Gut Heil Neumünster	26./27.05.95	Kreuztal
	11,52(*)/6,90/12,93/2,03/50,47 // 14,28(w)/39,46/4,90/51,92/4:34,29				
7568	Hallmann, Christopher	83	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	18./19.09.09	Arnsberg
	11,06(1,2)/6,93(0,0)/13,60/1,92/50,12 // 14,88(0,0)/44,00/4,70/48,11/4:38,52				
7523	Schulze, Jens	56	LBV Phönix Lübeck	04./05.09.76	Hannover
	10,8/6,68/13,75/1,91/47,9 // 14,6/37,98/4,40/46,40/4:17,4				
7486	Nerlich, Hans	47	Flensburger TB	16./17.08.67	Düsseldorf
	10,6/7,35/13,03/1,75/47,3 // 14,4/38,00/4,00/59,40/4:47,0				
	11.				
7346	Winter, Nils	77	MobilCom Zehnkampf Welle	31./01.09.02	Berlin
	10,81(0,0)/7,84(0,9)/12,78/1,94/51,09 // 14,35(*)/30,00/4,30/50,24/4:58,81				
7254	Krohn, Carsten	83	Ahrensburger TSV	21./22.06.08	Ratingen
	11,36(-0,2)/6,00(0,0)/15,75/1,84/50,74 // 15,07(0,8)/45,71/4,30/58,48/4:58,64				
7176	Ahnfeldt, Tim	81	Polizei-SV Eutin	23./24.05.09	Eutin
	11,33(0,8)/7,04(1,5)/13,57/1,88/50,95 // 15,39(0,0)/40,33/4,00/53,30/4:42,35				
7150	Gabriel, Heinz	39	Lübeck 1876	28./29.09.63	Darmstadt
	11,0/6,91/12,63/1,78/49,0 // 15,7/44,48/3,60/53,06/4:21,6				
7145	Max, Nils	94	SC Rönau 74	02./03.07.16	Lübeck
	11,60(0,2)/6,60(-0,1)/12,36/1,92/50,77 // 15,76(-0,7)/35,57/4,60/60,19/4:38,69				
7107	Stühm, Kristof	82	MobilCom Zehnkampf Welle	07./08.06.03	Filderstadt
	11,14(0,0)/6,98(0,1)/12,37/1,88/50,88 // 15,16(-1,2)/37,71/4,40/49,51/4:51,68				
7076	Reinhold, Ulf	64	Ratzeburger SV	06./07.06.83	Rhede
	11,81/6,87/13,77/1,95/52,47 // 15,63/42,50/4,10/55,84/4:50,27				
7070	Biere, Lennard	97	Wellingdorfer TV	12./13.05.17	Houston/USA
	11,48(-0,8)/7,19(-1,4)/15,81/1,89/52,34 // 15,19(2,8)/43,42/4,00/57,80/5:47,73				
7055	Schade, Torben	75	TSV Klausdorf	15./16.06.96	Hamburg
	11,38(0,0)/6,73(-0,8)/13,39/1,85/51,88 // 15,10(*)/38,42/4,30/54,96/4:52,78				
6992	Bernecker, Andreas	68	Bramstedter TS	27./28.08.88	Henstedt-Ulzburg
	11,76/6,59/12,42/1,89/51,77 // 16,12/41,94/3,60/66,32/4:31,04				
	21.				
6948	Klink, Rainer	79	Kieler TB	24./25.06.00	Bad Oeynhausen
	11,80/6,88/11,97/1,91/51,04 // 15,24/28,30/4,80/52,70/4:45,30				
6946	Stössel, Ingo	56	TSB Flensburg	29./30.05.76	Lübeck
	11,1/6,85/12,28/1,73/49,9 // 14,9/37,14/4,00/51,30/4:35,0				
6922	Harmeling, Jonte Torben	00	TSV Klausdorf	21./22.08.21	Wesel
	11,20(-0,6)/6,84(-0,5)/10,94/1,97/51,71//15,91(0,0)/33,24/4,50/51,85/4:48,80				
6897	Riekman, Dirk	72	THW Kiel	14./15.09.96	Kiel
	11,39(*)/6,84/12,60/1,84/50,77 // 14,44(*)/35,96/3,80/49,46/4:50,09				
6894	Szermerski, Stefan	65	LG Wedel/Pinneberg	16./17.07.83	München
	11,45/7,04/12,95/2,02/51,02 // 16,50/32,34/4,30/50,52/4:58,57				
6869	Riebeling, Sascha	91	Ahrensburger TSV	04./05.06.11	Filderstadt
	11,70(0,0)/6,76(0,2)/13,19/1,83/53,54 // 16,60(-0,3)/35,66/4,60/60,54/4:48,15				
6868	Stiedenroth, Lars	83	LG Wedel/Pinneberg	07./08.06.03	Filderstadt
	11,84(*)/6,53(*)/12,42/1,88/51,60 // 15,54(*)/35,85/4,40/50,33/4:33,65				
6786	Kleiber, Artur	87	SC Rönau 74	23./24.08.14	Vaterstetten
	11,58(0,4)/6,79(1,0)/10,91/1,94/53,43 // 15,55(0,0)/32,00/4,60/51,81/4:46,37				
6783	Lukoschat, Jens	80	Ahrensburger TSV	04./05.09.04	Vaterstetten
	10,98(0,7)/6,53(0,6)/13,10/1,85/51,03 // 15,10(0,2)/37,85/4,10/50,47/5:29,02				
6743	Holdorf, Willi	40	ETSV Fortuna Glückstadt	24./25.09.60	Hamm
	10,8/6,47/13,44/1,70/49,6 // 15,3/41,87/3,60/48,61/4:58,3				

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Männer Zehnkampf (Ende 2025)

Alle Mehrkämpfe wurden mit der aktuellen Punktwertung (ab 1.4.1985) berechnet.



31.

6726	Brandenburg, Uwe	54	TWG Ostholstein	02./03.06.73	Weinheim
	11,1/7,00/11,82/1,88/52,9 // 15,6/37,18/3,90/51,76/4:54,4				
6693	Gloe, Lars-Ole	98	Wellingdorfer TV	25./26.08.18	Wesel
	11,77(-1,2)/6,37(-1,7)/12,01/1,79/53,06 // 16,19(0,0)/40,14/4,30/59,01/4:49,74				
6667	Zdechlik, Wolfgang	53	LBV Phönix Lübeck	16./17.06.73	Lübeck
	11,1/6,58/11,57/1,80/51,0 // 16,0/31,66/4,00/58,46/4:43,2				
6648	Klose, Andreas	66	Kieler TB	19./20.08.89	Fürstenau
	11,2/6,70/10,86/2,08/52,5 // 14,5/29,30/4,00/39,66/4:46,1				
6640	Colberg, Tilmann	71	LBV Phönix Lübeck	27./28.06.92	Hamburg
	11,48/6,66/11,28/1,86/52,87 // 15,99/34,30/4,40/50,98/4:52,7				
6630	Saathoff, Joachim	55	LG Kiel	30./31.05.81	Hamburg
	11,5/6,61/13,76/1,85/52,6 // 15,7/36,60/4,10/47,96/4:55,1				
6580	Grünig, Georg	89	LG Dithmarscher Westküste	17./18.05.14	Lübeck
	11,62(0,2)/6,54(0,0)/12,18/1,84/54,42 // 14,86(0,2)/36,98/4,10/50,64/5:04,79				
6549	Fett, Helmut	48	Lübeck 1876	11./12.09.71	Hamburg
	11,4/6,58/13,21/1,83/53,4 // 15,9/36,59/3,90/49,97/4:48,6				
6541	Mertelsmann, Olaf	69	LG Henstedt-Ulzburg	15./16.05.93	Hamburg
	11,29/6,86/12,33/1,74/51,84 // 15,70/35,26/4,10/41,04/4:54,74				
6540	Schönborn, Klaus	42	Lübeck 1876	16./17.07.66	Hamm
	11,5/6,55/13,29/1,75/52,4 // 16,0/37,20/3,70/52,15/4:38,8				

41.

6537	Toetzke, Christian	68	LG Wedel/Pinneberg	30./01.05.91	Wedel
	11,5(w)/6,45/12,94/1,80/53,9 // 16,5/41,38/3,80/54,02/4:42,6				
6495	Timm, Harro	39	KSV Holstein Kiel	07./08.07.64	Mainz
	11,4/6,80/12,94/1,70/51,4 // 16,4/37,22/3,15/57,17/4:37,9				
6489	Burchard, Hans	59	LG Wedel/Pinneberg	11./12.08.84	Bad Schwartau
	11,2(+2,7)/6,67/11,54/2,17/53,0 // 17,3/33,68/3,00/59,40/4:56,8				
6488	Schmidt, Kevin	96	LG Elmshorn	21./22.05.16	Marburg
	11,72(-2,7)/6,46(2,9)/13,35/1,79/51,28 // 15,97(-2,2)/36,52/3,40/51,33/4:47,68				
6452	Gloe, Heino	47	LG Itzehoe	11./12.07.70	Lübeck
	11,6/6,42/12,55/1,70/52,7 // 15,4/33,01/3,70/54,10/4:31,3				
6450	Weingarten, Joachim	50	LBV Phönix Lübeck	11./11.06.72	Lübeck
	11,0/6,85/11,59/1,65/50,6 // 17,0/31,36/3,90/52,24/4:37,7				
6439	Rügemer, Rudolf	44	Lübeck 1876	18./19.07.69	Kassel
	11,4/6,28/13,16/1,75/52,1 // 16,1/37,05/3,60/52,57/4:43,9				
6429	Holub, Dariusz	69	LG Wedel/Pinneberg	24./25.06.89	Ahrensburg
	11,4/6,07/12,04/1,81/52,9 // 15,7/42,36/3,80/53,16/5:05,4				
6426	Woch, Dieter	60	TSB Flensburg	18./19.05.79	Lübeck
	11,6/6,51/12,37/1,79/53,5 // 15,7/36,50/3,70/50,64/4:41,1				
6417	Lübbe, Karsten	62	LG Kiel	26./26.09.82	Gelsenkirchen
	11,7/6,31/12,68/1,93/54,2 // 15,8/34,64/3,50/64,28/5:07,5				

51.

6414	Huppers, Jörg	69	LG Wedel/Pinneberg	15./16.08.92	Lübeck
	11,5/6,74/10,89/2,00/51,2 // 15,3/28,22/3,50/41,12/4:35,8				
6396	Krüger, Wolfgang	57	LBV Phönix Lübeck	29./30.05.76	Lübeck
	11,8/6,45/10,36/1,93/51,8 // 16,7/31,04/3,90/49,20/4:20,2				
6395	Nölle, Dirk-Olaf	63	LG Kiel	27./28.09.86	Gelsenkirchen
	11,0/6,32/09,90/1,93/48,8 // 17,0/30,48/2,90/46,24/4:06,4				
6393	Hausmann, Bernd	43	KSV Holstein Kiel	14./15.06.69	Flensburg
	10,9/6,81/11,42/1,65/50,0 // 14,8/27,00/3,10/48,13/4:34,1				
6389	Bendlin, Kurt	43	Polizei-SV Eutin	25./26.09.62	Eutin
	11,5/6,49/12,50/1,60/51,9 // 17,2/34,94/3,50/63,22/4:28,0				
6368	Papenhagen, Jan	65	Ratzeburger SV	08./09.06.85	Kiel
	11,7/6,60/11,36/1,89/51,3 // 17,0/31,60/3,80/50,90/4:36,2				
6336	Beirow, Felix	00	Kieler TB	20./21.07.24	Flensburg
	11,68(0,1)/6,23(1,6)/11,42/1,64/52,12//16,53(0,8)/38,19/4,50/46,56/4:53,46				
6301	Kock, Wulf	49	Preetzer TSV	20./21.09.69	Lübeck
	11,1/6,52/11,71/1,75/51,4 // 15,2/30,52/3,20/45,12/4:37,0				
6272	Krause, Michael	59	LG Wedel/Pinneberg	17./18.06.78	Kiel
	11,1/6,39/08,91/1,89/50,4 // 14,7/29,88/3,00/44,84/4:35,5				
6263	Reinhold, Björn	66	Ratzeburger SV	10./11.05.86	Nahe
	11,2/6,54/13,14/1,80/52,9 // 16,1/34,82/3,50/45,32/5:01,6				

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**Männer Zehnkampf** (Ende 2025)

Alle Mehrkämpfe wurden mit der aktuellen Punktwertung (ab 1.4.1985) berechnet.

**61.**

6251	Borchardt, Thorsten	70	LG Steinburg	14./15.09.96	Kiel
	11,84(*)/6,26/12,18/1,80/55,15 // 17,26(*)/40,00/4,00/57,72/5:09,94				
6246	Kamin, Norbert	63	LG Halstenbek/Schenefeld	27./28.08.88	Henstedt-Ulzburg
	11,77/6,47/11,15/1,81/51,38 // 16,20/28,98/3,80/48,20/4:46,98				
6238	Maus, Reinhard	36	KSV Holstein Kiel	07./08.07.62	Itzehoe
	11,6/6,72/12,50/1,68/54,1 // 15,9/36,32/3,03/51,05/4:31,1				
6234	Loose, Thomas	53	Elmshorner MTV	15./16.06.74	Lübeck
	11,3/6,96/12,01/1,80/52,2 // 15,6/32,94/2,80/46,10/4:48,5				
6232	Seidel, Christian	60	LBV Phönix Lübeck	05./06.09.87	Ratzeburg
	11,6/6,81/12,41/1,89/52,2 // 16,7/38,08/3,30/43,68/5:01,7				
6225	Langnickel, Ferdinand	88	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	07./08.06.08	Hannover
	11,80(0,0)/6,60(0,0)/10,81/1,88/51,73 // 16,44(0,3)/25,73/4,10/41,60/4:41,32				
6208	Eising, Christian	68	Lübeck 1876	05./06.09.87	Ratzeburg
	11,3/6,49/11,41/1,73/51,7 // 16,7/35,14/3,50/48,92/4:45,7				
6171	Ellerbrock, Benjamin	85	LG Elmshorn	17./18.05.14	Lübeck
	11,38(0,2)/6,65(-0,9)/10,84/2,02/53,16 // 16,46(0,2)/33,04/3,00/47,61/5:08,65				
6164	Olbrich, Bernd	66	LBV Phönix Lübeck	27./28.08.88	Henstedt-Ulzburg
	12,03/6,61/10,32/1,89/51,92 // 17,08/35,12/3,60/47,50/4:50,55				
6151	Kornatz, Frank	46	LBV Phönix Lübeck	09./10.09.67	Leverkusen
	11,2/6,12/12,04/1,84/55,5 // 15,9/31,63/4,90/39,67/5:30,0				

71.

6138	Dettke, Bernhard	38	Lübeck 1876	13./14.07.63	Kiel
	11,8/6,05/12,77/1,80/54,2 // 16,1/38,15/3,20/51,19/4:43,6				
6118	Reimers, Björn	56	LG Wedel/Pinneberg	23./24.09.83	Wedel
	11,6/6,74/11,02/2,01/55,5 // 15,5/32,90/4,20/38,40/5:35,4				
6117	Steyer, Gert	54	LG Wedel/Pinneberg	17./18.06.78	Kiel
	11,5/6,16/10,80/1,77/53,9 // 16,2/31,22/3,80/49,10/4:35,3				
6093	Petersson, Sven-Michael	64	Ahrensburger TSV	03./04.09.83	Ahrensburg
	11,6/6,22/11,35/1,76/52,9 // 17,1/32,06/3,90/48,44/4:39,3				
6091	Riebe, Dieter	55	SV Friedrichsgabe	29./30.05.76	Lübeck
	11,0/6,06/10,27/1,77/49,1 // 16,7/27,08/2,90/42,76/4:10,8				
6087	Kriedel, Holger	55	LBV Phönix Lübeck	30./31.05.81	Hamburg
	11,0/6,32/12,33/1,65/53,3 // 17,3/37,98/3,90/41,66/4:56,5				
6082	Seago, Marc	69	Halstenbeker TS	19./20.05.90	Kiel
	11,5/5,79/11,70/2,01/54,0 // 16,9/33,86/3,90/48,02/5:10,3				
6071	Bartelsen, Sven	71	Rendsburger TSV	24./25.06.89	Ahrensburg
	11,3/6,34/10,21/1,73/52,9 // 15,7/31,26/3,50/48,82/4:47,0				
6070	Baerwald, Jan	66	LG Henstedt-Ulzburg	27./28.08.88	Henstedt-Ulzburg
	11,99/6,19/12,01/1,85/53,25 // 17,41/34,68/3,80/46,16/4:51,74				
6068	Sommerfeld, Björn	85	Ahrensburger TSV	30./31.07.11	Ahrensburg
	11,64(1,0)/6,31(0,3)/11,69/1,72/52,94 // 16,34(0,7)/28,74/3,80/49,15/4:55,64				

81.

6068	Bousquet, Basile	98	Wellingdorfer TV	03./04.07.21	Lübeck
	11,93(-0,9)/6,62(-0,4)/10,38/1,80/51,98//17,31(0,9)/28,87/4,40/36,48/4:43,16				
6062	Gizik, Daniel	86	LG Wedel/Pinneberg	08./09.07.06	Kiel
	11,39(*)/6,55(*)/10,83/1,78/52,89 // 16,66(*)/29,14/3,80/44,08/4:57,72				
6060	Schalla, Lasse	97	Wellingdorfer TV	17./18.06.17	Papenburg
	12,34(0,0)/6,46(0,0)/13,04/1,80/55,85 // 16,94(0,3)/37,27/3,80/47,25/4:57,46				
6058	Meyer, Ralph	56	LG Wedel/Pinneberg	23./24.09.83	Wedel
	11,5/5,96/10,00/1,77/50,6 // 17,2/30,52/3,30/45,60/4:07,5				
6051	Busack, Hans-Jürgen	46	LBV Phönix Lübeck	25./26.08.73	Lübeck
	11,8/6,33/11,03/1,80/54,5 // 17,0/32,18/4,10/47,60/4:43,7				
6051	Brockmann, Hinrich	65	TSV Malente	05./06.07.88	Kiel
	11,94/6,43/09,29/1,78/51,34 // 16,76/27,00/3,60/44,74/4:18,30				
6046	Bertelson, Eskil	56	TSV Neustadt	11./12.06.83	Bad Schwartau
	11,6/6,34/11,53/1,89/53,2 // 17,1/33,18/3,00/59,02/5:00,6				
6039	Heesch, Uwe	43	MTV Heide	23./24.08.75	Lübeck
	11,4/6,60/11,92/1,70/52,2 // 17,1/37,06/2,90/44,80/4:36,8				
6037	Wagenhoff, Tim	73	LG Wedel/Pinneberg	24./25.05.97	Pinneberg
	11,99(*)/6,37(w)/10,63/1,64/53,86 // 16,88(*)/33,50/4,30/49,66/4:54,21				
6023	Clausen, Harro	60	Wyker TB	30./31.05.81	Hamburg
	11,6/6,22/11,50/1,85/52,8 // 17,4/36,10/3,00/50,48/4:40,5				

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Männer Zehnkampf (Ende 2025)

Alle Mehrkämpfe wurden mit der aktuellen Punktwertung (ab 1.4.1985) berechnet.



91.

6018	Schultz, Gundolf	49	TSV Westerland	23./24.08.80	Kiel
	12,0/6,27/12,38/1,92/54,7 // 16,7/37,82/3,20/42,12/4:41,3				
6005	Jakstat, Joachim	57	SV Friedrichsgabe	31./01.08.76	Lübeck
	11,6/6,18/12,95/1,74/53,4 // 16,9/32,80/3,80/45,18/4:55,5				
5985	Schley, Stefan	61	Lübeck 1876	22./23.05.82	Bad Schwartau
	11,1/6,70/10,85/1,88/55,3 // 15,2/28,96/3,40/41,70/5:14,9				
5983	Hüser, Hermann	50	LG Kiel	30./31.05.81	Hamburg
	11,7/6,17/11,24/1,70/51,8 // 16,0/36,10/3,50/36,98/4:38,2				
5982	Eckeberg, Arno	58	SV Friedrichsort	18./19.06.80	Kiel
	12,0/6,15/10,24/1,94/53,2 // 17,6/34,61/3,50/44,75/4:28,7				
5981	Willimczik, Klaus	40	Rendsburger TSV	29./30.08.59	Düsseldorf
	11,3/6,33/10,41/1,74/53,0 // 15,1/24,82/3,80/36,95/4:39,8				
5976	Granzow, Marcus	70	LG Halstenbek/Schenefeld	27./28.08.88	Henstedt-Ulzburg
	11,95/6,46/10,66/1,81/51,29 // 16,78/27,80/3,80/47,44/5:05,38				
5972	Fürstenwerth, Hauke	48	ETSV Gut Heil Neumünster	04./05.07.70	Gaggenau
	11,7/6,28/13,01/1,65/54,1 // 16,2/42,46/3,20/48,72/5:13,6				
5961	Schimanski, Markus	69	TSV Rot-Weiß Niebüll	24./25.06.89	Ahrensburg
	12,2/5,83/12,66/1,93/54,3 // 16,2/36,38/3,00/49,32/4:49,1				
5949	Lück, Stefan	69	SV Großhansdorf	14./15.09.91	Ahrensburg
	11,7/6,27/12,16/1,74/54,1 // 15,9/34,68/2,90/54,84/5:01,9				

101.

5946	Kraack, Henning	71	TSB Flensburg	12./13.07.95	Kiel
	11,86/6,57/11,33/1,84/55,42 // 16,56/32,46/3,00/51,96/4:55,49				
5945	Keil, Robert	54	Kieler TB	29./30.05.76	Lübeck
	11,6/6,27/11,19/1,77/53,4 // 16,5/33,76/3,40/47,88/4:54,3				
5944	Speck, Udo	42	Rendsburger TSV	07./08.07.62	Itzehoe
	11,9/6,52/13,29/1,80/56,1 // 16,4/34,49/3,33/44,62/4:54,3				
5939	Mörath, Werner	24	LBV Phönix Lübeck	19./20.08.50	Kassel
	11,1/6,60/11,81/1,67/53,1 // 16,1/33,09/3,10/42,33/4:58,4				
5928	Beckmann, Carsten	58	Ahrensburger TSV	30./31.05.81	Hamburg
	11,3/6,65/12,16/1,95/55,6 // 15,9/28,04/3,40/32,80/4:58,3				
5924	Temme, Paul Anton	97	LG Flensburg	09./10.07.22	Hannover
	12,19/6,09/10,67/1,76/55,41 // 16,58/31,01/3,90/49,35/4:39,85				
5922	Krog, Andreas	64	LBV Phönix Lübeck	27./28.08.88	Henstedt-Ulzburg
	11,84/6,59/09,64/1,73/51,92 // 18,12/27,44/4,40/40,68/4:44,94				
5918	Reiber, Jürgen	55	TuS Hoisdorf	18./19.06.77	Bargteheide
	11,9/6,20/10,34/1,82/54,6 // 16,0/29,94/3,80/50,78/4:57,6				
5906	Frase, Klaus	42	KSV Holstein Kiel	30./01.07.65	Berlin
	11,3/7,02/11,60/1,76/52,8 // 17,4/29,06/3,00/37,97/4:35,3				
5898	Bähr, Werner	26	MTSV Olympia Neumünster	08./09.07.50	Kiel
	11,9/6,42/11,63/1,75/54,4 // 16,3/36,00/3,30/46,82/4:56,6				

111.

5896	Krannig, Wolf-Dieter	48	Kieler TB	11./11.06.72	Lübeck
	11,6/6,29/11,30/1,85/53,3 // 17,5/33,18/3,70/40,62/4:52,5				
5893	Horn, Siegfried	39	VfL Oldesloe	22./23.08.64	Bad Oldesloe
	11,8/6,46/10,60/1,64/51,2 // 18,0/34,39/3,41/44,70/4:26,5				
5891	Gosau, Ole	61	ETSV Gut Heil Itzehoe	11./12.06.83	Bad Schwartau
	11,2/6,25/10,20/1,73/53,0 // 16,6/30,78/3,50/42,36/4:42,7				
5871	Adomeit, Paul	21	Rendsburger TSV	20./21.08.49	Stuttgart
	11,5/6,40/11,58/1,65/51,7 // 17,7/34,30/3,30/39,35/4:31,9				
5857	Svensson, Ernst	21	KSV Holstein Kiel	30./01.07.56	Kiel
	11,1/6,41/12,13/1,65/53,8 // 16,6/30,06/3,00/44,41/4:42,6				
5854	Pförtner, Dietrich	39	LG Itzehoe	15./19.08.70	Itzehoe
	11,5/6,43/09,71/1,65/51,9 // 17,1/35,28/3,00/44,10/4:28,1				
5850	Nahrwold, Michael	71	LG Steinburg	24./25.08.91	Hamburg
	12,11(*)/6,43(*)/12,75/1,76/54,24 // 17,41(*)/36,40/3,30/43,16/4:58,12				
5847	Petersen, Frerk	54	Kieler TB	29./30.05.76	Lübeck
	11,4/6,17/10,92/1,93/52,5 // 16,9/27,16/2,90/34,84/4:21,4				
5840	Andresen, Hans	34	Stern Flensburg	28./29.06.58	Plön
	11,7/6,03/11,52/1,68/52,4 // 16,5/31,19/2,32/53,91/4:23,5				
5836	Trense, Hans-Helmut	40	KSV Holstein Kiel	11./12.07.70	Lübeck
	11,3/7,06/11,62/1,85/55,3 // 15,3/30,35/2,30/47,83/5:26,3				

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Männer Zehnkampf (Ende 2025)

Alle Mehrkämpfe wurden mit der aktuellen Punktwertung (ab 1.4.1985) berechnet.



121.

5829	Offen, Christian	66	LG Wedel/Pinneberg	15./16.06.96	Hamburg
	12,11/6,29/10,92/1,85/54,43 // 18,04/33,24/3,60/45,32/4:46,60				
5825	Korte, Andreas	77	Kieler TB	06./07.09.97	Ahrensburg
	11,3/5,95/10,27/1,76/53,3 // 16,5/32,58/3,05/46,44/4:40,8				
5822	Priebe, Frank	69	LG Elmshorn	15./16.06.96	Hamburg
	11,58/6,59/12,49/1,89/56,68 // 16,76/32,90/2,70/51,74/5:25,40				
5821	Boyens, Wolf-Rüdiger	51	TSV Plön	17./18.06.73	Lübeck
	12,4/6,32/11,69/1,95/56,3 // 16,5/32,36/3,80/45,18/5:10,3				
5817	Peters, Hauke	65	LG Tönning/St. Peter	05./06.09.87	Ratzeburg
	11,3/6,52/08,81/1,85/50,9 // 16,5/25,32/2,90/38,72/4:31,0				
5814	Kresin, Erich	41	Rendsburger TSV	26./27.08.61	Eutin
	11,3/6,47/12,34/1,75/54,6 // 17,8/31,40/3,40/51,12/5:13,5				
5814	Fick, Hans-Heinrich	48	LBV Phönix Lübeck	11./12.07.70	Lübeck
	11,9/5,86/11,03/1,65/54,0 // 16,5/39,99/3,60/42,48/4:45,6				
5802	Flügge, Arnim	64	SV Friedrichsort	29./30.06.89	Kiel
	12,0/5,79/10,06/1,84/53,3 // 17,9/32,80/3,60/41,72/4:16,6				
5794	von Kostka, Roland	57	LG Wedel/Pinneberg	23./24.09.83	Wedel
	12,1/5,84/11,57/1,81/56,8 // 16,6/38,58/4,20/50,40/5:35,7				
5793	Ahnfeldt, Michael	52	TWG Ostholstein	26./27.08.75	Bremen
	11,6/6,14/13,02/1,75/54,6 // 17,2/37,20/2,70/45,36/4:46,8				

131.

5793	Feil, Dirk	65	LBV Phönix Lübeck	08./09.06.85	Kiel
	11,9/6,39/10,91/1,89/53,8 // 17,0/30,20/3,60/46,98/5:12,6				
5787	Wormeck, Michael	63	LAC Neumünster	08./09.06.85	Kiel
	11,6/6,50/11,85/2,01/54,1 // 17,2/25,98/3,30/45,52/5:20,4				
5785	le Grand, Ernst	37	Itzehoe SV 09	01./02.09.62	Itzehoe
	11,4/6,39/11,78/1,70/52,1 // 17,2/27,70/2,90/43,18/4:33,9				
5766	Schnell, Rainer	71	LBV Phönix Lübeck	15./16.08.92	Lübeck
	11,8/5,96/10,80/1,60/54,4 // 16,2/28,38/4,20/54,52/5:13,5				
5762	Steingräber, Ulrich	32	Lübeck 1876	28./29.06.58	Plön
	12,0/5,92/13,95/1,60/53,2 // 15,5/38,85/2,95/45,00/4:39,7				
5757	Radünzel, Lutz	70	Rendsburger TSV	19./20.05.90	Kiel
	11,8/6,11/10,84/1,85/55,7 // 17,3/29,14/3,30/53,38/4:45,5				
5751	Fröhner, Dirk	36	ETSV Fortuna Glückstadt	24./25.09.60	Hamm
	11,5/6,23/10,40/1,60/51,4 // 16,7/30,02/2,60/42,77/4:14,4				
5737	Bense, Harald	52	TSV Trittau	21./22.09.74	Bargteheide
	11,2(w)/5,98/11,84/1,65/53,8 // 17,1/37,36/2,90/47,74/5:00,2				
5737	Berszuck, Jan	69	Kieler TB	19./20.05.90	Kiel
	11,5/6,59/10,81/1,73/52,2 // 17,0/25,32/3,40/33,92/4:33,9				
5733	Schirk, Gerhard	37	Lübeck 1876	27./28.07.57	Oberhausen
	11,2/6,25/10,84/1,55/53,2 // 17,0/30,04/3,20/44,05/4:29,5				

141.

5727	Staehr, Werner	52	LG Wedel/Pinneberg	04./05.10.75	Hamburg
	11,1/6,24/09,58/1,60/50,4 // 16,8/26,46/2,80/37,54/4:13,4				
5725	Maetzel, Gernot	69	Lübeck 1876	05./06.09.87	Ratzeburg
	11,7/6,09/10,48/1,85/53,4 // 16,6/29,60/3,20/42,36/4:47,8				
5712	Friedrichs, Max	90	Ahrensburger TSV	12./13.06.10	Lübeck
	12,38(0,6)/5,78(0,1)/11,48/1,75/56,24 // 17,57(0,0)/36,04/4,00/40,41/4:41,97				
5710	Fink, Mathias	66	TSV Reinbek	16./17.08.87	Ahrensburg
	11,9/5,69/11,38/1,90/57,6 // 16,3/34,76/3,05/45,44/4:42,2				
5703	Schaller, Dirk	64	LG Halstenbek/Schenefeld	27./28.08.88	Henstedt-Ulzburg
	11,99/6,96/09,27/1,65/52,07 // 20,24/30,26/3,70/55,12/4:56,84				
5700	Bargholz, Andy	88	TSG Concordia Schönkirchen	27./28.06.09	Schönkirchen
	12,84(-2,8)/5,90(-1,5)/10,40/1,81/53,63 // 17,49(-0,2)/31,53/4,10/42,33/4:45,06				
5693	Mader, Gernot	40	ETSV Gut-Heil Neumünster	03./04.07.63	Frankfurt/M.
	12,0/6,19/10,68/1,85/53,0 // 15,7/30,67/2,80/36,05/4:40,9				
5688	Kock, Gerhard	59	TSV Rieseby	17./18.10.70	Rieseby
	11,2/6,14/12,67/1,70/55,4 // 16,6/38,30/2,80/44,28/5:19,2				
5685	Schlösser, Dirk	68	TSV Plön	28./29.08.93	Kiel
	11,6/6,21/10,90/1,85/54,2 // 15,5/28,68/3,50/39,68/5:27,1				
5682	Lorkowski, Frank	66	Ahrensburger TSV	16./17.08.87	Ahrensburg
	11,3/6,66/11,06/1,66/54,5 // 17,4/27,18/2,45/55,06/4:42,2				

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Männer Zehnkampf (Ende 2025)

Alle Mehrkämpfe wurden mit der aktuellen Punktwertung (ab 1.4.1985) berechnet.



151.

5679	Schnaedter, Thomas	65	Ahrensburger TSV	10./11.09.88	Ahrensburg
			11,2/6,31/11,98/1,66/51,3 // 19,6/33,92/3,35/33,92/4:38,4		
5677	Prall, Manfred	40	Gettorfer TV	07./08.07.62	Itzehoe
			11,9/6,17/12,60/1,55/58,5 // 17,4/42,78/3,03/53,34/4:50,3		
5675	Gröning, Julian	86	THW Kiel	08./09.07.06	Kiel
			12,22(*)/5,93(*)/10,92/1,81/53,93 // 19,64(*)/31,10/4,00/46,41/4:43,21		
5666	Nöthling, Ulf	70	LG Wedel/Pinneberg	19./20.05.90	Kiel
			12,0/6,04/10,16/1,89/56,0 // 18,7/29,80/4,20/51,14/5:04,3		
5664	Keibel, Jörg	56	TSV Kronshagen	17./18.06.78	Kiel
			11,2/5,65/10,41/1,81/54,0 // 16,5/32,94/3,10/43,06/4:59,2		
5658	Salander, Axel	55	VfL Geesthacht	15./16.06.74	Lübeck
			11,4/6,69/08,65/1,60/50,7 // 16,2/26,48/2,90/37,62/4:32,5		
5651	Studt, Willi	60	LBV Phönix Lübeck	11./12.08.84	Bad Schwartau
			11,1(2,7)/6,29/11,37/1,81/51,4 // 20,0/27,76/3,60/37,68/4:53,7		
5650	von Boetticher, Georg	33	KSV Holstein Kiel	07./08.07.62	Itzehoe
			11,5/6,23/09,99/1,60/52,2 // 16,3/28,45/2,40/41,96/4:14,0		
5635	Hein, Gerhard	40	LBV Phönix Lübeck	25./26.08.73	Lübeck
			12,1/6,13/12,25/1,70/56,0 // 17,4/34,88/3,70/54,76/5:29,9		
5633	Nattermann, Harald	41	Flensburger TB	09./10.09.67	Leverkusen
			11,8/6,54/10,29/1,60/53,4 // 17,5/33,79/3,00/44,77/4:37,1		

161.

5631	Goldgräbe, Klaus	40	TSV Husum 1875	16./17.06.73	Lübeck
			12,0/5,94/10,74/1,65/54,2 // 16,5/29,14/3,40/50,72/4:47,1		
5630	Präkelt, Georg	60	TSB Flensburg	18./19.05.79	Lübeck
			11,6/6,15/11,98/1,79/55,4 // 16,7/36,42/3,00/44,25/5:21,3		
5629	Schmidt, Christian	77	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	07./08.06.03	Kiel
			11,78/5,88(*)/13,66/1,75/54,56 // 16,77(w)/31,85/3,00/45,93/5:24,37		
5627	Bernhardt, Uwe	47	LBV Phönix Lübeck	08./09.07.67	Lübeck
			11,6/6,21/11,20/1,65/54,9 // 16,5/34,10/3,60/42,51/5:16,8		
5627	Marpurg, Wolfgang	51	TSV Trittau	18./19.08.73	Bargteheide
			11,6/6,26/10,81/1,65/53,0 // 17,3/34,00/2,90/50,30/5:02,2		
5624	Smolinski, Jan	90	Bredstedter TSV	23./24.06.12	Reinbek
			12,28(-0,4)/6,33(-1,2)/09,64/1,87/55,98 // 17,79(0,0)/32,51/3,80/44,39/5:05,10		
5617	Denkewitz, Jörg	63	LBV Phönix Lübeck	30./31.05.81	Hamburg
			12,0/6,31/08,57/1,85/52,8 // 15,6/22,66/3,00/39,84/4:31,8		
5617	Meier, Thorsten	65	Kaltenkirchener TS	11./12.05.85	Nahe
			12,2/6,14/11,55/1,74/54,1 // 17,3/36,56/2,80/54,40/5:07,0		
5611	Krempin, Jürgen	58	LG Wedel/Pinneberg	28./29.09.79	Hamburg
			11,3/6,52/08,18/1,83/49,8 // 16,2/21,34/3,01/33,34/4:47,8		
5610	Otte, Liam	02	LG Flensburg	21./22.05.22	Kiel
			11,54/5,81/10,78/1,64/53,12 // 15,98/32,44/3,10/43,35/5:11,50		

171.

5601	Meimerstorf, Jörg	52	TSV Plön	25./26.09.71	Lübeck
			11,8/6,34/12,37/1,75/54,5 // 18,3/30,80/2,70/49,40/4:44,8		