

Landesoffenes Training 2024/2025 im Sport- und Bildungszentrum (SBZ) in Malente

Die Leitende Landestrainerin informiert

Betrifft: Landesoffenes Training des SHLV 2024/2025 im Sport- und Bildungszentrum in Bad Malente.

Das landesoffene Training des SHLV für die kommende Wintersaison beginnt am Dienstag, dem **15. Oktober 2024** um 17:30 in der großen Sporthalle des Sport- und Bildungszentrums beginnen können. Folgende Zeiten stehen in der Leichtathletikhalle des Landessportverbandes zur Verfügung:

Dienstag: 17:30 bis 19.30 Uhr

Mittwoch: 17:30 bis 19.30 Uhr

Freitag: 17.00 bis 19:00 Uhr

Was gilt auch für 2024/2025?

Ein Beginn um 17:00 Uhr kann - je nach Belegung - möglich sein. Dies ist aber nur unter Rücksichtnahme auf die Hausgruppen des SBZ möglich, d.h. dass die Erwärmung vor Ort je nach Belegung anderer hausinterner Gruppen oder der Leichtathleten des TSV Malente (am Freitag) dann im Laufschlauch oder u.U. in einer anderen Halle stattfinden muss (z.B. Budohalle). Ein vorheriger Beginn ist mit der Leitung des SBZ abzustimmen.

Ein Training an den Wochenenden **KANN** am **Sonnabend (11.30 bis 13.00 Uhr und 17.30 bis 19.00 Uhr)** und am **Sonntag (11.30 bis 13.30 Uhr)** möglich sein. Erwärmung hier auch je nach Belegung anderer Gruppen im Laufschlauch oder in einer anderen Halle. Auch diese Zeiten sind **mit der Leitung des SBZ abzustimmen. Wichtig ist hier auf jeden Fall, dass das Training an den Wochenenden vorher (bis spätestens Freitagvormittag) mit dem Leiter des SBZ, Jes Christophersen, (04523 – 984432) abzustimmen ist.**

Was ist unbedingt noch zu beachten?

Sollten wir vom SHLV die Halle bzw. die Werferecke am **Freitag** ausnahmsweise länger als 19.00 Uhr benötigen, wird darum gebeten, dies rechtzeitig vorher anzukündigen. Grundsätzlich haben die Hausgruppen des SBZ ab 19.00 Uhr Vorrang vor den Kaderathleten. **Ausnahme:** Sollte der LSV Teile der Halle **freitags** vor 19:00 Uhr

ausnahmsweise benötigen, wird eine entsprechende Kooperationsbereitschaft seitens des SHLV erwartet. In diesem Falle würde eine Information des LSV an die Leitende Landestrainerin gehen, die die Information an die entsprechenden Trainingsgruppen weiterleitet.

An folgenden Wochenenden finden offizielle Kaderlehrgänge des SHLV statt, die z.T. schon gegen 16:00 Uhr am Freitag beginnen. Dabei kann es zu Überschneidungen mit dem landesoffenen Training kommen:

- 1. 01.- 03.11.2024**
- 2. 22.- 24.11.2024**
- 3. 13.- 15.12.2024**
- 4. Termine 2025 folgen kurzfristig**

Die Bitte an dieser Stelle an alle Trainer, Athleten und weitere Vereinsvertreter, an diesen **Freitagen** mit einer besonders kleinen Vereinsgruppe im Sport- und Bildungszentrum zu trainieren und je nach Platzangebot vom Basketballspielen abzusehen. Der letzte offizielle landesoffene Trainingstag wird **Freitag, der 25. April 2025** sein.

Ansonsten wünsche ich allen Beteiligten eine gute und verletzungsfreie Trainingsvorbereitung in den kommenden Monaten und hoffe auf eine rege und regelmäßige Teilnahme am landesoffenen Training unter guten und kostengünstigen Hallenbedingungen mit dem Laufschlauch in Malente.

Anmeldung für das Landesoffene Training an die Leitende Landestrainerin!