

Stand: 20.01.2026

SHLV-Terminplan 2026

Entwurf SHLV+HLV v. 25.11.25 , nach Rahmenterminplan DLV + NDV

Januar	Ferien SH bis 06.01. /HH bis 04.01.				
03./04.					
10./11.		LM	M/F, U18		Hamburg
17./18.		LM	Jugend U20/U16		Hamburg
17./18.	NDM		Winterwurf Masters/M/F/J U20/18/16		Delmenhorst
24./25.					
31.01/01.02.		LM	Mehrkampf mit LM Langstaffeln		Hamburg
Februar			SH: 02.-03.02./HH: 30.01.		
01.		LM	Masters		Hamburg
07./08.	NDM		M/F, Jugend U20		Neubrandenburg
14./15.	DM		Mehrkampf alle Klassen		Halle/Saale
20.-22.	DM		Halle Jugend U20		Sindelfingen
20.-22.	DM		Winterwurf alle AK		Sindelfingen
27.02/01.03.	DM		Halle M/F		Dortmund
März	Ferien HH 02.-15.03.				
01.03.		LM	Block		Malente
06.-08.	DM		Halle Masters		Düsseldorf
08.	DM		10km Straße		Uelzen
14./15.					
20.-22.	WM		WM Halle		Torun/POL
22.	DM		Halbmarathon		Frankfurt
27.03.-02.04.	WM		Masters Halle		Torun/POL
April	Osternferien SH 26.03.-12.04. / HH -				
27.03.-02.04.	WM		Masters Halle		Torun/POL
04./05.					
12.	DM		Marathon		Hannover
11.-13.			Ostern		
18.			SHLV-Verbandstag		Kiel
25./26.					
	DM		Straßengehen , Berglauf		
Mai	Himmelfahrt SH 15.05./HH 11.-17.05.				
01.					
02./03.	DM		Langstrecke/Langstaffeln U20-Maste	Celle	
02.05.		LM	Halbmarathon		Sörup
10.		LM	5/10km		Schleswig
14.			Himmelfahrt		
17.		LM	Langhürden im Rahmen Bezirksmeisterschaften	Lübeck ?	
23./24./25.			Pfingsten		
24.	NDM	LM	Hindernis ohne Masters	Zeven	
30./31.			Vergleichskampf Nord-Süd SH U14/U18 oder Sep.?		
30.		LM	Block /Talentsichtung (Mixed-Staffeln)	Kiel	
31.		LM	Masters mit 5000m(+Langstaffeln?)	Kiel	
30./31.	NDM		Mehrkampf		Papenburg
NN		LM	Langhürden	NN	
	DM		Bahngehen		
Juni					
06./07.		LM	Jugend U20/16	Lübeck	
10.			Landesfinale JtfO U16	Lübeck	
13./14.		LM	M/F/Jugend U18	Hamburg	
18.			Landesfinale JtfO U18/14	Lübeck	
20./21.	NDM		U20/16	Lübeck	
27./28.			Mehrkampfmeeting	Ratingen	
27./28.		LM	Mehrkampf	Flensburg	

Stand: 20.01.2026

SHLV-Terminplan 2026

Juli		Sommerferien SH 04.07.-16.08. / HH 19.07.-19.08.				
04./05.		NDM		Masters mit Bahngehen		Cottbus
04.			LM	Langstrecke 2000/3000/5000 ohne Masters		Hamburg
03.-05.	DM			U18/U23		u.V.Bochum
11./12.		NDM		M/F/U18 (auch LV Schutztermin)		Bremen
10.-12.	DM			U20/U16		u.V.Bochum
17.-19.	DM			Masters		Mönchengladbach
16.-19.	EM			U18 EM		Rieti / ITA
24.-26.	DM			Männer/Frauen		Bochum
August		Sommerferien SH 04.07.-16.08. / HH 19.07.-19.08.				
01./02.						
04.-10.	WM			U20 WM		Eugene / USA
08.		NDM	LM	10000m		Hamburg
08./09.	DM			Masters Wurf-Mehrkampf		Baunatal
15./16.						
10.-16.	EM			M/F		Birmingham/GBR
22.			LM	LM Wurf-Mehrkampf Masters		Preetz
28.-30.	DM			Mehrkampf alle AK		Hannover
22.08.-03.09.	WM			Masters		Daegu /JPN
29./30.						
September						
05./06.	EM			Masters Marathon		Jyvaskyla/FIN
06.				Vergleichskampf Nord-Süd SH U14/U18		Fahrdorf
13.			LM	Mannschaftscup		Büdelsdorf
11.-14.	WM			Ultimate Championship		Budapest/HUN
12.	DM			Team DM Jugend		Troisdorf
13.	DM			Team DM Masters		Troisdorf
19.		NDV		Jugend-Verbändekampf U16		Berlin
19./20.	WM			Straßenlauf alle AK		Kopenhagen/DEN
26./27.						
NN			LM	Masters Mehrkampf		noch offen
Oktober		Herbstferien SH 10.10.-25.10./ HH 17.-31.10.				
03.						
10./11.						
18.			LM	Marathon		Lübeck
24./25.						
31.10./01.11						
November						
31.10./01.11						
07./08.						
15.			LM	Cross		Boren/Kappeln
21./22.						
28.						
28.	DM			Cross		Weinstadt
Dezember		Weihnachtsferien SH 19.12.26-06.01.27 / HH 19.12.26-02.01.27				
05./06.						
13.	EM			Cross		NN
12./13.						
19./20.						