

Stand: 20.01.2026

SHLV-Terminplan 2026

Entwurf SHLV+HLV v. 25.11.25 , nach Rahmenterminplan DLV + NDV

Januar	Ferien SH bis 06.01. /HH bis 04.01.				
03./04.					
10./11.			LM	M/F, U18	Hamburg
17./18.			LM	Jugend U20/U16	Hamburg
17./18.		NDM		Winterwurf Masters/M/F/J U20/18/16	Delmenhorst
24./25.					
31.01/01.02.			LM	Mehrkampf mit LM Langstaffeln	Hamburg
Februar				SH: 02.-03.02./HH: 30.01.	
01.			LM	Masters	Hamburg
07./08.		NDM		M/F, Jugend U20	Neubrandenburg
14./15.	DM			Mehrkampf alle Klassen	Halle/Saale
20.-22.	DM			Halle Jugend U20	Sindelfingen
20.-22.	DM			Winterwurf alle AK	Sindelfingen
27.02/01.03.	DM			Halle M/F	Dortmund
März	Ferien HH 02.-15.03.				
01.03.			LM	Block	Malente
06.-08.	DM			Halle Masters	Düsseldorf
08.	DM			10km Straße	Uelzen
14./15.					
20.-22.	WM			WM Halle	Torun/POL
22.	DM			Halbmarathon	Frankfurt
27.03.-02.04.	WM			Masters Halle	Torun/POL
April	Osternferien SH 26.03.-12.04. / HH -				
27.03.-02.04.	WM			Masters Halle	Torun/POL
04./05.					
12.	DM			Marathon	Hannover
11.-13.				Ostern	
18.				SHLV-Verbandstag	Kiel
25./26.					
	DM			Straßengehen , Berglauf	
Mai	Himmelfahrt SH 15.05./HH 11.-17.05.				
01.					
02./03.	DM			Langstrecke/Langstaffeln U20-Master	Celle
02.05.			LM	Halbmarathon	Sörup
10.			LM	5/10km	Schleswig
14.				Himmelfahrt	
17.			LM	Langhürden im Rahmen Bezirksmeisterschaften	Lübeck ?
23./24./25.				Pfingsten	
24.		NDM	LM	Hindernis ohne Masters	Zeven
30./31.				Vergleichskampf Nord-Süd SH U14/U18 oder Sep.?	
30.			LM	Block /Talentsichtung (Mixed-staffeln)	Kiel
31.			LM	Masters mit 5000m(+Langstaffeln?)	Kiel
30./31.		NDM		Mehrkampf	Papenburg
NN			LM	Langhürden	NN
	DM			Bahngehen	
Juni					
06./07.			LM	Jugend U20/16	Lübeck
10.				Landesfinale JtFO U16	Lübeck
13./14.			LM	M/F/Jugend U18	Hamburg
18.				Landesfinale JtFO U18/14	Lübeck
20./21.		NDM		U20/16	Lübeck
27./28.				Mehrkampfmeeting	Ratingen
27./28.			LM	Mehrkampf	Flensburg

Stand: 20.01.2026

SHLV-Terminplan 2026

Juli	Sommerferien SH 04.07.-16.08. / HH 19.07.-19.08.				
04./05.		NDM		Masters mit Bahngehen	Cottbus
04.			LM	Langstrecke 2000/3000/5000 ohne Masters	Hamburg
03.-05.	DM			U18/U23	u.V.Bochum
11./12.		NDM		M/F/U18 (auch LV Schutztermin)	Bremen
10.-12.	DM			U20/U16	u.V.Bochum
17.-19.	DM			Masters	Mönchengladbach
16.-19.	EM			U18 EM	Rieti / ITA
24.-26.	DM			Männer/Frauen	Bochum
August	Sommerferien SH 04.07.-16.08. / HH 19.07.-19.08.				
01./02.					
04.-10.	WM			U20 WM	Eugene / USA
08.		NDM	LM	10000m	Hamburg
08./09.	DM			Masters Wurf-Mehrkampf	Baunatal
15./16.					
10.-16.	EM			M/F	Birmingham/GBR
22.			LM	LM Wurf-Mehrkampf Masters	Preetz
28.-30.	DM			Mehrkampf alle AK	Hannover
22.08.-03.09.	WM			Masters	Daegu /JPN
29./30.					
September					
05./06.	EM			Masters Marathon	Jyvaskyla/FIN
06.				Vergleichskampf Nord-Süd SH U14/U18	Fahrdorf
13.			LM	Mannschaftscup	Büdelndorf
11.-14.	WM			Ultimate Championship	Budapest/HUN
12.	DM			Team DM Jugend	Troisdorf
13.	DM			Team DM Masters	Troisdorf
19.		NDV		Jugend-Verbändekampf U16	Berlin
19./20.	WM			Straßenlauf alle AK	Kopenhagen/DEN
26./27.					
NN			LM	Masters Mehrkampf	noch offen
Oktober	Herbstferien SH 10.10.-25.10. / HH 17.-31.10.				
03.					
10./11.					
18.			LM	Marathon	Lübeck
24./25.					
31.10./01.11					
November					
31.10./01.11					
07./08.					
15.			LM	Cross	Boren/Kappeln
21./22.					
28.					
28.	DM			Cross	Weinstadt
Dezember	Weihnachtsferien SH 19.12.26-06.01.27 / HH 19.12.26-02.01.27				
05./06.					
13.	EM			Cross	NN
12./13.					
19./20.					