

Stand: 08.04.2026

SHLV-Terminplan 2026

| | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|-----|----|---|----------------|
| Januar | Ferien SH bis 06.01. /HH bis 04.01. | | | | |
| 03./04. | | | | | |
| 10./11. | | | LM | M/F, U18 | Hamburg |
| 17./18. | | | LM | Jugend U20/U16 | Hamburg |
| 17./18. | | NDM | | Winterwurf Masters/M/F/J U20/18/16 | Delmenhorst |
| 24./25. | | | | | |
| 31.01/01.02. | | | LM | Mehrkampf mit LM Langstaffeln | Hamburg |
| Februar | SH: 02.-03.02./HH: 30.01. | | | | |
| 01. | | | LM | Masters | Hamburg |
| 07./08. | | NDM | | M/F, Jugend U20 | Neubrandenburg |
| 14./15. | DM | | | Mehrkampf alle Klassen | Halle/Saale |
| 20.-22. | DM | | | Halle Jugend U20 | Sindelfingen |
| 20.-22. | DM | | | Winterwurf alle AK | Sindelfingen |
| 27.02/01.03. | DM | | | Halle M/F | Dortmund |
| März | Ferien HH 02.-15.03. | | | | |
| 01.03. | | | LM | Block | Malente |
| 06.-08. | DM | | | Halle Masters | Düsseldorf |
| 08. | DM | | | 10km Straße | Uelzen |
| 14./15. | | | | | |
| 20.-22. | WM | | | WM Halle | Torun/POL |
| 22. | DM | | | Halbmarathon | Frankfurt |
| 27.03.-02.04. | WM | | | Masters Halle | Torun/POL |
| April | Osternferien SH 26.03.-12.04. / HH - | | | | |
| 27.03.-02.04. | WM | | | Masters Halle | Torun/POL |
| 04./05. | | | | | |
| 12. | DM | | | Marathon | Hannover |
| 11.-13. | | | | Ostern | |
| 18. | | | | SHLV-Verbandstag | Kiel |
| 19. | DM | | | Berglauf | Breitungen |
| 25./26. | | | | | |
| | DM | | | Straßengehen , Berglauf | |
| Mai | Himmelfahrt SH 15.05./HH 11.-17.05. | | | | |
| 01. | | | | | |
| 02./03. | DM | | | Langstrecke/Langstaffeln U20-Maste | Celle |
| 02.05. | | | LM | Halbmarathon | Sörup |
| 10. | | | LM | 5/10km | Schleswig |
| 14. | | | | Himmelfahrt | |
| 17. | | | LM | Langstaffeln im Rahmen Bezirksmeisterschaften | Reinbek |
| 23./24./25. | | | | Pfingsten | |
| 24. | | NDM | LM | Hindernis ohne Masters | Zeven |
| | | | | | |
| 30. | | | LM | Block /Talentsichtung+LM Mixedstaff | Kiel |
| 31. | | | LM | Masters mit 5000m+LM Langhürden | Kiel |
| 30./31. | | NDM | | Mehrkampf | Papenburg |
| | DM | | | Bahngehen | |
| Juni | | | | | |
| 06./07. | | | LM | Jugend U20/16 | Lübeck |
| 10. | | | | Landesfinale JtFO U16 | Lübeck |
| 13./14. | | | LM | M/F/Jugend U18 | Hamburg |
| 18. | | | | Landesfinale JtFO U18/14 | Lübeck |
| 20./21. | | NDM | | U20/16 | Lübeck |
| 27./28. | | | | Mehrkampfmeeting | Ratingen |
| 27./28. | | | LM | Mehrkampf | Flensburg |

Stand: 08.04.2026

SHLV-Terminplan 2026

| | | | | | |
|------------------|---|-----|----|---|----------------------|
| Juli | Sommerferien SH 04.07.-16.08. / HH 19.07.-19.08. | | | | |
| 04./05. | | NDM | | Masters mit Bahngehen | Cottbus |
| 04. | | | LM | Langstrecke 2000/3000/5000 ohne Masters | Hamburg |
| 03.-05. | DM | | | U18/U23 | Bochum |
| 11./12. | | NDM | | M/F/U18 (auch LV Schutztermin) | Bremen |
| 10.-12. | DM | | | U20/U16 | Bochum |
| 17.-19. | DM | | | Masters | Mönchengladbach |
| 16.-19. | EM | | | U18 EM | Rieti / ITA |
| 24.-26. | DM | | | Männer/Frauen | Bochum |
| August | Sommerferien SH 04.07.-16.08. / HH 19.07.-19.08. | | | | |
| 01./02. | | | | | |
| 04.-10. | WM | | | U20 WM | Eugene / USA |
| 08. | | NDM | LM | 10000m | Hamburg |
| 08./09. | DM | | | Masters Wurf-Mehrkampf | Baunatal |
| 15./16. | | | | | |
| 10.-16. | EM | | | M/F | Birmingham/GBR |
| 22. | | | LM | LM Wurf-Mehrkampf Masters | Preetz |
| 28.-30. | DM | | | Mehrkampf alle AK | Hannover |
| 22.08.-03.09. | WM | | | Masters | Daegu /JPN |
| 30. | | | | LM Mehrkampf Masters | Husum |
| September | | | | | |
| 05./06. | EM | | | Masters Marathon | Jyvaskyla/FIN |
| 06. | | | | Vergleichskampf Nord-Süd SH U14/U18 | Fahrdorf |
| 13. | | | LM | Mannschaftscup | Büdelndorf |
| 11.-14. | WM | | | Ultimate Championship | Budapest/HUN |
| 12. | DM | | | Team DM Jugend | Troisdorf |
| 13. | DM | | | Team DM Masters | Troisdorf |
| 19. | | NDV | | Jugend-Verbandekampf U16 | Berlin |
| 19./20. | WM | | | Straßenlauf alle AK | Kopenhagen/DEN |
| 26./27. | | | | | |
| | | | | | |
| Oktober | Herbstferien SH 10.10.-25.10./ HH 17.-31.10. | | | | |
| 03. | | | | | |
| 10./11. | | | | | |
| 18. | | | LM | Marathon | Lübeck |
| 24./25. | | | | | |
| 31.10./01.11 | | | | | |
| November | | | | | |
| 31.10./01.11 | | | | | |
| 07./08. | | | | | |
| 15. | | | LM | Cross | Boren/Kappeln |
| 21./22. | | | | | |
| 28. | | | | | |
| 28. | DM | | | Cross | Weinstadt |
| Dezember | Weihnachtsferien SH 19.12.26-06.01.27 / HH 19.12.26-02.01.27 | | | | |
| 05./06. | | | | | |
| 13. | EM | | | Cross | NN |
| 12./13. | | | | | |
| 19./20. | | | | | |