

## Kaderstruktur des SHLV

### Allgemeine Landeskaderkriterien

Im SHLV werden Athleten durch das Team Future und den Landeskader unterstützt.

Das **TEAM FUTURE** ersetzt den jahrelangen E-Kader. Die Berufung in das Team Future erfolgt über eine Sichtung. Dazu werden Athleten\*innen eingeladen oder die Vereine können aussichtsreiche Athleten\*innen zum Sichtungstag anmelden. Der Termin wird auf der **Homepage veröffentlicht**. Es handelt sich hierbei um die Altersklassen: M/W 12 und 13.

Inhalte der Testung:

30 m Stand – Messung Zeit in Sekunden

5er Sprunglauf – Messung Weite in Meter

Counter Movement Jump – Messung Sprunghöhe aus der 90° Hocke in cm

Koordinationsparcours – Messung in Sekunden, pro Fehler wird eine Sekunde dazugezählt

Kriterium zur Berufung:

Es müssen mindestens 3 Testmodule dem Durchschnitt oder besser entsprechen.

Die Berufung in den **LANDESKADER** erfolgt prinzipiell nach den bundeseinheitlichen Richtwerten des DLV (siehe Liste Landeskaderkriterien auf der Homepage).

Die Leistungswerte sind dabei als Richtwerte zu verstehen, die ein Entwicklungspotential aufzeigen. Durch das Erreichen des Richtwertes lässt sich noch keine Nominierung in den Landeskader oder Verbleib ableiten. Auch durch die Teilnahme am DLV Landeskadertest kann eine Nominierung erfolgen, sollten die Ergebnisse in 6 Modulen über dem Landesdurchschnitt liegen.

Die Teilnahme am DLV-Landeskadertest ist obligatorisch.

Gefördert werden die Altersklassen AK14 – AK19.

Eine Förderung ist nur nach Unterschrift der Kadervereinbarung und Antidopingvereinbarung aller Beteiligten möglich. Sollte die Kadervereinbarung oder Antidopingvereinbarung nicht eingehalten werden, ist ein Ausschluss aus dem Landeskader vorgesehen.

Die Landeskaderathleten\*innen werden im Grundlagentraining und Aufbautraining gefördert, mit dem Ziel einer Leistungsentwicklung und Orientierung auf nationalem Niveau (Teilnahme und Endkampfplatzierung bei Deutschen Meisterschaften, Erreichen des NK-2 und NK-1 Kaderrichtwertes).

Nachnominierungen nach der Wintersaison sind möglich.

Das Angebot der Förderung umfasst:

Wochenendlehrgänge

Tageslehrgänge

Angebot Stützpunkttraining

Hilfe bei Trainings- und Wettkampfplanung

Angebot Trainingslager mit den SHLV-Trainern

Unterstützung Trainingslager 100 Euro bei Vereinstrainingslager – 200 Euro bei der Teilnahme eines Trainingslagers mit SHLV-Trainern\*innen.

Die Unterstützung für das Vereinstrainingslager muss eigenständig beantragt werden und kann nach Einreichen der Belege ausbezahlt werden.

### **NK-2 KADER – HERAUSGEHOBENER – LANDESKADER** (siehe auch DLV-Homepage)

Das Vorschlagsrecht für den NK-2 Kader obliegt den Landesverbänden, die Berufung erfolgt ausschließlich über den DLV!

Der Verbleib muss jedes Jahr neu über die Richtwerte und die Nachwuchsbundestrainer bestätigt werden.

Finanziert werden die NK2-Kaderathleten\*innen über den Landesverband. Durch das Bund-Länder-Abkommen von 2020 ist eine Unterstützung von DLV-Maßnahmen durch den LSV möglich. Die Anträge sind ausschließlich über den SHLV zu stellen.

**Kriterien für den Landeskader siehe unten.**

## **Kaderstruktur des DLV**

Grundlage des DLV Kadersystems ist für alle Spitzenverbände die Strukturreform des deutschen Spritzensports durch den DOSB/BMI definiert.

Die Kaderförderung der Athleten\*innen ist ein zentrales Instrument der Leistungsförderung im DLV. Die Klassifizierung der Athleten\*innen erfolgt entsprechend der beschriebenen Kriterien auf der DLV Homepage.

### **NACHWUCHSKADER 1**

Der NK-1 Kader umfasst die Altersklassen 17 – 20

Die Berufung erfolgt über die Disziplin Nachwuchstrainer nach einem Kaderrichtwert. Für die Altersklassen 19 - 20 gilt eine Kadernorm. (Siehe DLV-Homepage – Kaderkriterien)

### **PERSPEKTIVKADER**

Die Aufnahme in den PK orientiert sich an einer erweiterten Medaillen- und Finalperspektive für die Olympischen Spiele 2028 und der damit verbundenen Prognose, in den Olympiakader aufzusteigen.

### **EGÄNZUNGSKADER**

Im Ergänzungskader können Athleten gefördert werden, die im Sinne von wichtigen Trainingspartnern die Leistungsentwicklung von Olympia- bzw. Perspektivkaderathleten durch ihr Leistungsvermögen wesentlich unterstützen. Grundlage einer Förderung als Trainingspartner ist das regelmäßige gemeinsame Training an einem Bundesstützpunkt mit den benannten Olympiakader- bzw. Perspektivkaderathleten.

### **OLYMPIAKADER**

Speziell für die Aufnahme in den Olympiakader (OK) kommen die für alle Spitzenfachverbände verbindlichen Kriterien des DOSB/BMI zur Anwendung. Der Olympiakader wird nach begründetem Vorschlag des DLV durch den DOSB bestätigt. Nur auf der Basis des sportfachlichen Votums des DOSB ist eine Berufung durch den DLV möglich. In den Olympiakader werden diejenigen Athleten berufen, die über ein nachgewiesenes Medaillen- oder Finalplatzpotential bei Olympischen Spielen und Weltmeisterschaften sowie Medaillenpotential bei Europameisterschaften im aktuellen Olympiazzyklus verfügen. Es werden insbesondere die Erfolge beim internationalen Saisonhöhepunkt als Kriterium der Aufnahme berücksichtigt:

(1) Platz 1-8 in Einzeldisziplinen und Platz 1-8 in Staffeln bei Olympischen Spielen und Weltmeisterschaften

(2) In den Jahren ohne Olympische Spiele und ohne Weltmeisterschaften Platz 1-3 in Einzeldisziplinen und Platz 1-3 in Staffeln bei Europameisterschaften

(3) Die Zugehörigkeit in den Olympiakader muss in jedem Jahr bestätigt werden.

(4) Ein erreichter OK- Status kann im Einzelfall in begründeten Ausnahmen auch für 2 Jahre anerkannt werden. Dies erfolgt nach sportfachlicher Abstimmung durch den DOSB.

**Kaderrichtwerte Männer/Frauen Landeskader/NK2 2026/2027**

	Jahrgang	Landeskader					NK2	
		2012	2011	2010	2009	2008	2011	2010
		Alter	14	15	16	17	18	15
Frauen	100 m	12,90	12,60	12,35	12,20	12,10	12,15	12,00
	200 m			25,60	25,20	24,80		24,50
	300 m / 400 m		42,00	59,00	57,50	56,50	40,20	56,00
	80 m H / 100 m H	12,30	12,00	14,70 (U18) 15,25 (U20)	14,30 (U18) 14,80 (U20)	14,30 (U20)	11,50	13,90
	300 m H / 400 m H		46,00	65,50	64,00	62,50	44,00	62,00
	800 m	02:23,00	02:20,00	02:17,00	02:14,00	02:11,00	02:16,00	02:13,00
	1.500 m			04:50,00	04:42,50	04:35,00		
	2.000 m	07:05,00					06:38,00	
	3.000 m		10:50,00	10:30,00	10:10,00	09:50,00	10:30,00	10:05,00
	5.000 m					18:00,00		
	1.500 m HI / 2.000 m HI		05:40,00	07:40,00	07:25,00	07:10,00	05:08,00	07:05,00
	3.000 m HI					11:05,00		
	3.000 m BG / 5,0 km G	18:00,00	17:00,00	16:00,00	15:15,00 26:00,00	25:00,00	16:10,00	15:00,00 / 26:00,00
	10,0 km G				00:54:00	00:52:10		
	20,0 km G					01:51:20		
	Hochsprung	1,60	1,65	1,69	1,71	1,73	1,71	1,73
	Stabhochsprung	2,70	3,00	3,20	3,40	3,60	3,50	3,70
	Weitsprung	5,20	5,40	5,50	5,65	5,80	5,60	5,80
	Dreisprung	10,20	10,80	11,35	11,70	12,05	11,60	12,05
	Kugelstoßen	11,50 (3,0)	12,50 (3,0)	13,50 (3,0)	14,25 (3,0)	13,50 (4,0)	13,50 (3,0)	14,50 (3,0)
Diskuswurf	30,00 (1,0)	34,00 (1,0)	37,00 (1,0)	40,00 (1,0)	43,00 (1,0)	39,00 (1,0)	42,00 (1,0)	
Hammerwurf	35,00 (3,0)	42,00 (3,0)	47,00 (3,0)	52,00 (3,0)	50,00 (4,0)	52,00 (3,0)	57,00 (3,0)	
Speerwurf	36,00 (500)	40,00 (500)	43,00 (500)	46,00 (500)	45,00 (600)	45,00 (500)	47,00 (500)	
Siebenkampf	3.500	3.700	4.600	4.800	4.900	3.900	5.150	

**Kaderrichtwerte Männer/Frauen Landeskader/NK2 2026/2027**

	Jahrgang	Landeskader					NK2	
		2012	2011	2010	2009	2008	2011	2010
		Alter	14	15	16	17	18	15
Männer	100 m	12,00	11,60	11,30	11,10	10,95	10,95	10,85
	200 m			23,20	22,60	22,20		22,00
	300 m / 400 m		37,50	51,75	50,50	49,50	36,00	49,00
	80 m H / 110 m H	11,80	11,20	14,90	14,50	14,50 (U20)	10,60	14,30
	300 m H / 400 m H		41,30	57,90	56,20	55,00	40,00	55,00
	800 m	02:10,00	02:04,00	01:58,50	01:56,50	01:54,50	01:59,00	01:54,00
	1.500 m			04:10,00	04:04,00	03:57,00		
	3.000 m	10:10,00	09:40,00	09:10,00	08:55,00	08:45,00	09:00,00	08:48,00
	5.000 m					15:15,00		
	1.500 m HI / 2.000 m HI		04:55,00	06:30,00	06:20,00	06:10,00	04:30,00	06:05,00
	3.000 m HI					09:45,00		
	3.000 m BG / 5,0 km G	17:00,00	15:30,00	26:00,00	23:50,00	22:50,00	14:00,00	24:00,00
	10,0 km G				49:40:00	46:30:00		
	20,0 km G					01:37:00		
	Hochsprung	1,76	1,85	1,92	1,96	2,00	1,95	2,03
	Stabhochsprung	3,20	3,60	4,10	4,30	4,60	4,20	4,50
	Weitsprung	5,80	6,20	6,55	6,85	7,10	6,60	6,90
	Dreisprung	11,80	12,50	13,40	13,90	14,50	13,10	14,00
	Kugelstoßen	13,25 (4,0)	15,00 (4,0)	15,25 (5,0)	16,00 (5,0)	16,00 (6,0)	16,00 (4,0)	15,50 (5,0)
	Diskuswurf	40,00 (1,0)	48,00 (1,0)	45,00 (1,5)	49,00 (1,5)	48,00 (1,75)	53,00 (1,0)	50,00 (1,5)
Hammerwurf	40,00 (4,0)	48,00 (4,0)	50,00 (5,0)	56,00 (5,0)	55,00 (6,0)	58,00 (4,0)	58,00 (5,0)	
Speerwurf	45,00 (600)	52,00 (600)	54,00 (700)	59,00 (700)	58,00 (800)	60,00 (600)	60,00 (700)	
Neun- / Zehnkampf	4.700 (9K)	5.000 (9K)	6.250	6.500	6.650	5.500 (9K)	6.800	