

Für weitere Anfragen stehen zur Verfügung:

Uta Götze  
Tel.: 04522/4319  
Email: [uta.goetze@shlv.de](mailto:uta.goetze@shlv.de)

oder die Geschäftsstelle des SHLV, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel, Tel. 0431/6486122, E-Mail: [erika.zabel@shlv.de](mailto:erika.zabel@shlv.de)

Ca. 4 Wochen vor der Fahrt erhaltet ihr ein Bestätigungsschreiben mit weiteren Informationen.

Ferienhäuser für 8 Personen: Grundriss (B1):



# Trainingsfreizeit Lalandia / DK 18.-24.10.2026



 **Fair Play im Sport**

Wir wünschen eine gute Anreise nach Puttgarden und freuen uns auf euch!!!

Eure SHLV - Jugend

Schleswig - Holsteinischer  
Leichtathletik - Verband e.V.

Referat Jugend



## In diesem Jahr geht es zum **30. Mal** für unsere Herbst- Trainingsfreizeit nach **Lalandia / DK**



Wir fahren vom **18. bis 24. Oktober 2026**.

**Teilnehmerkreis:**  
**Jugendliche ab 12 Jahre bis U 20**

Diese Trainingsfreizeit soll die Arbeit der Vereine unterstützen und beinhaltet die Bereiche Sport, Spiel und Freizeit; ein wichtiges Ziel ist die Förderung der Kameradschaft und das gegenseitige Kennenlernen.



Wir treffen uns am Sonntag, 18. Oktober 2026 spätestens um 13.30 Uhr in Puttgarden am Fähranleger. Dann fahren wir gemeinsam mit der Fähre nach Lolland.

Die Kosten für die Freizeit betragen pro Person **320,- Euro**. Im Preis enthalten sind Unterkunft in 8-Personen-Ferienhäusern, Vollverpflegung,

Betreuung durch vom Referat Jugend ausgewählte Betreuer/Betreuerinnen, Training in alters- und leistungsgerechten Trainingsgruppen und ein umfangreiches Rahmenprogramm.

Zuschüsse sind nicht mit eingerechnet. Diese können in einigen Kreisen und Gemeinden bei der Gemeinde oder dem Kreis (Jugendamt o. ä.) beantragt werden. Oft ist eine Antragstellung rechtzeitig vor der Fahrt erforderlich (siehe jeweilige Zuschuss-Richtlinien, die sind überall anders).

Die Fahrkosten zum Treffpunkt in Puttgarden sind von jedem Verein bzw. Teilnehmer selbst zu tragen. Den o. g. Betrag bitten wir nach Erhalt der Bestätigung bis zum

**15. September 2026**

auf das Konto des SHLV bei der Förde Sparkasse, IBAN DE 85 21050170 00 19001221 zum Verwendungszweck "Lalandia 2026" zu überweisen.



Eine Zahlungsbestätigung zur Vorlage bei Beantragung der Zuschüsse erfolgt nach der Maßnahme auf Anforderung.

Unbedingt mitzubringen sind:

Bettwäsche (Bettlaken, Kissen- und Bettbezug), Handtücher, Badezeug, Haus- u. Badeschuhe, Sportzeug und Sportschuhe (für draußen und drinnen), Regenbekleidung, Schal, Halstuch, Mütze. Weitere Einzelheiten folgen bei Anmeldung.



**Was sich nie ändern wird:**

Auf der Freizeit gilt absolutes Alkoholverbot!!!

Unnötige Wertgegenstände wie Schmuck und dergleichen sind zuhause zu lassen. Taschengeld (DKK) wird nur für den evtl. Kauf von Süßigkeiten usw. benötigt. Laptops, Netbooks, Tablet PCs und ähnliches sind nicht erwünscht und zu Hause zu lassen!



Anmeldungen mit beigefügtem Anmeldeformular bis zum 15.09.2026 an:

SHLV Geschäftsstelle, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel, E-Mail: [erika.zabel@shlv.de](mailto:erika.zabel@shlv.de) .

Das Anmeldeformular kann auch auf der Homepage des SHLV unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) runtergeladen werden.

Da nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen (70) vorhanden ist, werden die Teilnehmer/innen in der Reihenfolge der Eingänge berücksichtigt. Wir empfehlen eine rechtzeitige Anmeldung, da die Plätze erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sind. Vereinsgruppen können die Trainingsbetreuung wenn gewünscht selbst übernehmen.



**Rückreise:** Ankunft in Puttgarden am Samstag, 24.10.2026, um 12.00 Uhr

Ausrichter ist das Referat Jugend des SHLV.

