

Landesoffenes Training 2026/2027 im Sport- und Bildungszentrum (SBZ) in Malente

Die Leitende Landestrainerin informiert

Das landesoffene Training für die kommende Wintersaison beginnt am Dienstag, dem **27. Oktober 2026** um 17:30 in der großen Sporthalle des Sport- und Bildungszentrums in Malente. Folgende Zeiten stehen dem SHLV in der Leichtathletikhalle des Landessportverbandes zur Verfügung:

- **Dienstag 17:30 bis 19:30 Uhr**
- **Mittwoch 17:30 bis 19:30 Uhr**
- **Freitag 17:00 bis 19:00 Uhr**

Was gilt es zu beachten?

Je nach Belegung wäre auch schon ein Beginn um 17 Uhr möglich, allerdings nur unter Rücksichtnahme auf die Hauptgruppen des SBZ (hausintern oder die Leichtathleten des TSV Malente). Die Erwärmung vor Ort müsste dann gegebenenfalls im Laufschlauch, draußen oder in einer anderen Halle stattfinden (z.B. Budohalle). Ein vorheriger Beginn ist mit der Leitung des SBZ abzustimmen.

Ein Training an den Wochenenden **KANN** am **Sonnabend (11.30 bis 13.00 Uhr und 17.30 bis 19.00 Uhr)** und am **Sonntag (11.30 bis 13.30 Uhr)** möglich sein. Erwärmung hier je nach Belegung anderer Gruppen ebenfalls im Laufschlauch oder in einer anderen Halle. **Wichtig ist hier auf jeden Fall, dass das Training an den Wochenenden vorher (bis spätestens Freitagvormittag) mit dem Leiter des SBZ, Jes Christophersen, (04523 – 984432) abzustimmen ist.**

Was ist außerdem wichtig?

Sollten wir vom SHLV die Halle bzw. die Werfer-Ecke am **Freitag** ausnahmsweise länger als 19:00 Uhr benötigen, wird darum gebeten, dies rechtzeitig vorher anzukündigen. Grundsätzlich haben die Hausgruppen des SBZ ab 19:00 Uhr Vorrang vor den Kaderathleten. Sollte der LSV ausnahmsweise Teile der Halle **freitags** vor 19:00 Uhr benötigen, wird eine entsprechende Kooperationsbereitschaft seitens des SHLV erwartet. In diesem Falle würde die Leitende Landestrainerin die Information im Vorhinein an die entsprechenden Trainingsgruppen weiterleiten.

An folgenden Wochenenden finden offizielle Kaderlehrgänge des SHLV statt, die z.T. schon gegen 16:00 Uhr am Freitag beginnen. Dabei kann es zu Überschneidungen mit dem landesoffenen Training kommen:

- 1. 20.- 22.11.2026**
- 2. 04.- 06.12.2026**
- 3. 12.- 14.03.2027**

An dieser Stelle die Bitte an alle Trainer, Athleten und weiteren Vereinsvertreter, an diesen **Freitagen** mit einer besonders kleinen Vereinsgruppe im Sport- und Bildungszentrum zu trainieren und je nach Platzangebot vom Basketballspielen abzusehen. Der letzte offizielle landesoffene Trainingstag wird **Freitag, der 23. April 2027** sein.

Ansonsten wünsche ich allen Beteiligten eine gute und verletzungsfreie Trainingsvorbereitung in den kommenden Monaten und hoffe auf eine rege und regelmäßige Teilnahme am landesoffenen Training unter guten und kostengünstigen Hallenbedingungen mit dem Laufschauch in Malente.

Anmeldungen für das Landesoffene Training an:

leitende.landestrainerin@shlv.de

Antonia Farr